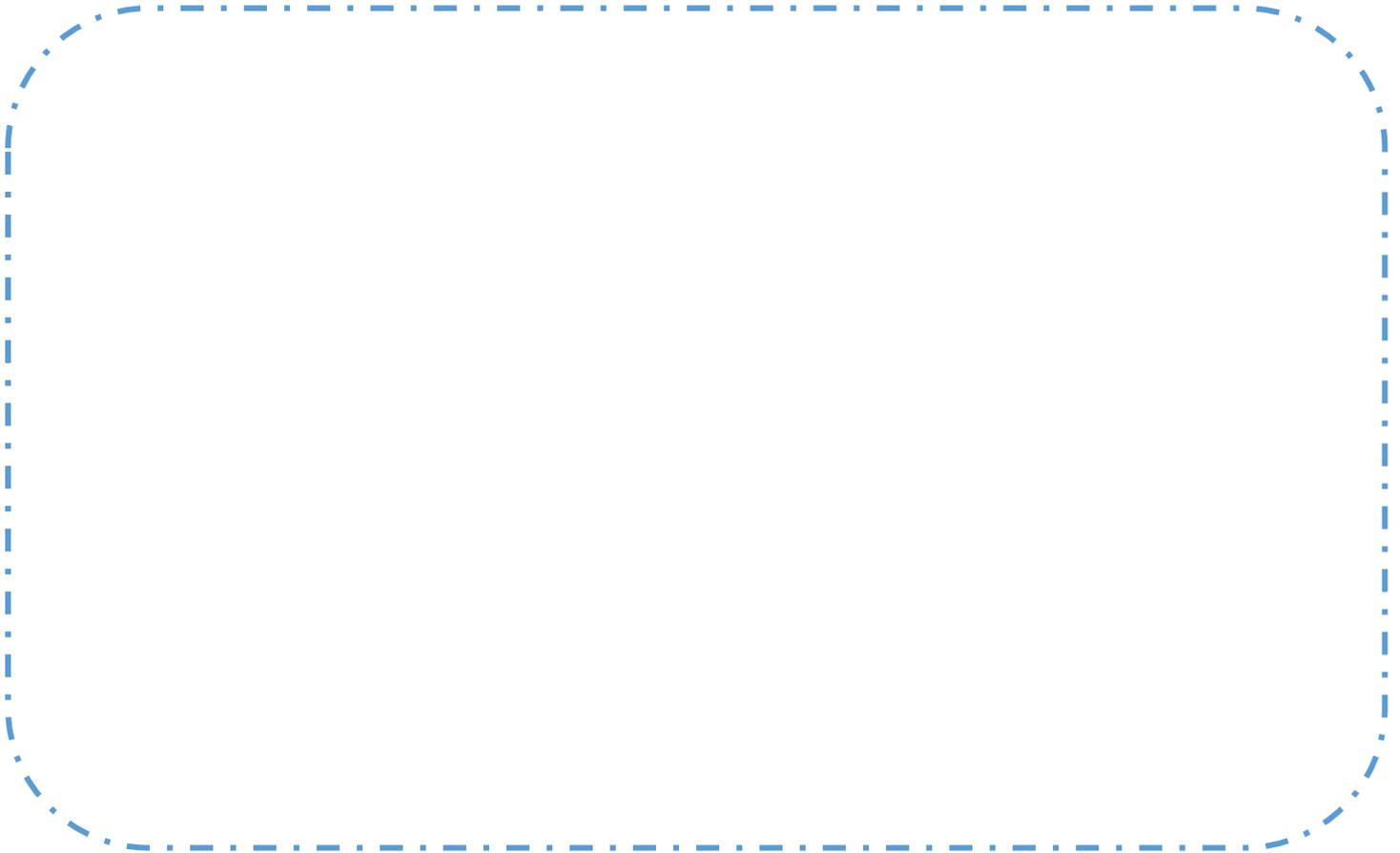


# 寒假健康生活日記

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_

快樂寒假，別忘了維持健康作息，將「運動 30 分鐘」、「在飯後及睡前刷牙」和「規律用眼 3010」的照片貼於下方或畫下來，並完成心得及家長簽名，即可參加抽獎活動喔♥

※照片黏貼和繪畫創作區

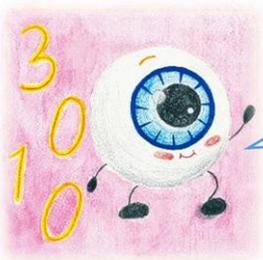


※健康生活心得：

---

---

---



「健康飲食」和「充足睡眠」也是維持身體健康的秘密武器喔!!

家長簽名：