

新竹市民富國小寒假作業【子職教育~同心動「疫」動】

()年()班()號 姓名:()

居家防疫使我們與家人相處的時間變多，但彼此間的互動卻沒有因此增加。到了周末，只想坐在沙發滑手機或看電視，但長時間維持一個姿勢及盯著螢幕看，不僅傷害眼睛，身體也會變得僵硬，為了促進家人的互動與情感，請你們在寒假期間完成以下任務挑戰，完成者，可以參加抽獎，就有機會獲得一份精美禮物喔！

任務一：找一部有互動的伸展運動影片，與家人一起跟著影片做伸展運動，最後擺出影片中的**4個動作**進行拍照記錄，並上傳網站。

任務二：請你與家人將完成任務後的心得(30字以上)上傳網站。

一、活動時間：111年1月20日至2月11日

二、參加資格：本校在籍學生，每一名學生只有一次抽獎機會，不得重複報名。

三、開學後，輔導組將擇期抽獎與公布得獎名單。

活動網站



請掃描

我已完成此項寒假作業，請家長簽名：_____