



## 分享故事：『讚美』是改善人際關係的最好良藥



在賣清粥小菜的餐廳，有兩個客人同時向老闆娘要求增添稀飯時，一位是皺著眉頭說：「老闆，你為什麼這麼小氣，只給我們這麼一點稀飯？」結果那位老闆也皺眉說：「我們稀飯是要成本的」。還加收他兩碗稀飯的錢。另一個客人則是笑咪咪地說：「老闆，你們煮的稀飯實在太好吃了，所以我們一下子就吃完了」。結果，他拿到一大鍋又香又甜的免費稀飯。

適當的讚美別人，是我們在創造「新關係」中最好的方法之一。小小的讚美卻可產生極大的效果。因為：

### ※讚美是人與人之間最好的潤滑劑

在飯店服務時，與客人閒聊、哈拉是我們必要的工作，讚美往往是很好的開場。紐約前州長凱瑞夫人非常喜歡到我們飯店來的原因之一是：她每一次來，我們一定可以找到她今天的特別之處而加以讚美一番。譬如她今天的珠寶特別光彩奪目、她看起來特別年輕…。這些讚美讓不但讓她開心不已，也為當天的服務拉開了最好的序幕。

### ※讚美比責罵更有效

最近飯店發生一個實例：有個麵包大師傅，拿現烤麵包出來讓大家試吃，口感很好但造型不佳。當著許多人，T 老闆說：「以你這樣差勁的造型一定賣不掉，我找別人來教你」。結果是，此師傅自尊心大受傷害，隔天便辭職，拂袖而去。如果我們試著說：「你的麵包好吃極了！我想找別人來向你學，而且你們也可以一起研究麵包的各種造型，你看如何？」。結果應大大不同，你說對嗎？

### ※讚美不是一種虛偽的語言，而是：

- (1) 以「愛」為出發點，去欣賞他人的優點，進而讚美他。
- (2) 用「真誠」的心態，誠心誠意地去發掘他人的特色，進而讚美他。
- (3) 讓自己「願意」張開眼，去看見別人的優點。
- (4) 要求自己「習慣」去開口讚美他人。



**省思：去觀察別人的優點而加以讚美，不僅讓對方快樂，更可以為雙方創立良好的新關係。貼切的讚美往往會爆出無限美麗的火花。對客戶如此，對同事如此，對家人、同學更應如此。讓我們一起養成「讚美他人」的好習慣吧！**

### 本週聯絡事項：



1. 本週施打默德納疫苗已結束，請有施打的同學們多休息並補充水分；BNT 疫苗學校尚未有公告，若有任何訊息會盡速告知，謝謝。
2. 【訊息轉知】新北暑期育樂營於已開始報名，欲參加的同學請留意時間及老師傳送的網站。
3. 5/26(四)，5/27(五)新北市五年級國語/數學/英文能力檢測，請同學們事先準備好 2B 鉛筆。
4. 天氣炎熱，同學們記得多喝水、準備一條小方巾擦汗，體育課戴帽子。
5. 下週(一)12:40 起進行補救教學測驗，提醒請假的同學們記得準時線上考試【每位同學考試的項目將個別通知】。

### 親師小語：



★同學們記得保持座位乾淨整潔，櫃子每天都要整理，不需要用到的物品不用帶回家，減輕書包重量。

### ◎勵志小語：

腹有詩書氣自華，讀書萬卷始通神。——蘇軾

【語譯：生活當中身上包裹著粗衣劣布，但是胸中有學問氣質自然光彩奪人。】

雅萱老師 111.05.19

❤ 家長簽名：

