



分享故事：五年級十二月份作文指定賽首獎-我的樂活生活 文/510 張詠涵

每個人對樂活的定義和感受截然不同，我覺得樂活就是要「正向思考」，凡是樂觀面對，臉上隨時掛著笑容，保持快樂的心情，如果沒有正向思考，就會讓哀愁充滿各個角落，社會也會失去朝氣，因此，正向思考是十分重要的。

在生活中，實踐正向思考，可以讓自己變得更快樂，實踐的方法有很多，而對我來說，最有效的方法是「時時感恩不抱怨」，有時遇到不如意的事，轉念一想：「賽翁失馬，焉知非福？」例如：風和日麗的週末下午，原本要去公園玩，卻因為一場午後雷陣雨而作罷，而窩在家裡看了兩本好書，或許，當下會覺得倒楣，其實，何不開心看了兩本好書？像這樣的正向思考，就能讓自己的心情舒坦許多，並重新擁抱快樂。

另外還有一個法寶，那就是不怕挫折，當遇到挫折，不能只是一味的放棄自己，不做任何努力，或因為害怕遇到挫折，而不敢挑戰新事物。如果我們遇到不如意的事，我們可以找一個可以傾訴的對象，訴說心中的不愉快；如果我們遇到很大的挫折，可以想想重度殘障卻永不放棄的口足畫家——謝坤山，只要想到他那堅忍不拔的精神，保證被挫折絆倒的你，一定又有力氣爬起來向前走。

「正向思考」是我心目中達到樂活的不二法門，時時感恩不抱怨、不怕挫折...等等，都是正面思考最好的典範，希望未來的每一天，我都能正面思考，達到樂活。

※老師講評：

(一) 每一段都能緊扣主題「樂活生活」，且讓題目從字面的樂活，延伸成對生活的態度，使本文更顯深度。舉例也十分恰當，並且在捷委又呼應到第一段的「正面思考」，而使文章的結構更緊密。

(二) 全文文句通順且無錯字，是篇優秀的作品。

本週聯絡事項：

1. 下週即將舉行期末考，今日已發下每一科的考卷，請同學們務必利用兩天假日，用心仔細的複習功課。
2. 請每位同學將所有的社會考卷確實訂正(查課本)，並給家長簽名。
3. 今日發下校外教學通知單，請閱讀完後繳交回條。
4. 【訊息轉知】110學年度下學期課後照顧班將試行網路報名，由於課後照顧班報名相對才藝班較為簡單，故以GOOGLE表單報名，目前內容仍在調整中，若內容確定後，將製作通知單發放給學生並將報名連結置於校網周知。奉昨日擴大行政會議校長指示，補助學生(包含低收入戶、原住民與身心障礙學生)仍將個別發放報名表，以免學生因為沒有電腦或無法使用網路而未報名。
5. 今日發下寒假精進班的通知單，寒假第一週請同學們記得準時上課。

親師小語：

★期末考將至，請同學們檢查是否還有不了解的地方，把握機會趕快詢問老師或同學，預祝大家下週獲得好的成績，加油！



◎勵志小語：

- (1) 以誠實的態度去面對人生。
- (2) 原諒別人, 就是善待自己。

雅菁老師 110.01.07

♥ 家長簽名：