新北市三重區永福附幼111(上)學年度11月份餐點表

日期	星期	早點	午餐				午點
			主菜	副菜一	副菜二	湯	
11/1	二	高麗菜粥	土魠魚+鮮菇玉米筍		有機蔬菜	山藥排骨湯	地瓜湯
11/2	三	玉米起司吐司+鮮奶	豆腐燒肉+洋蔥炒蛋		有機蔬菜	海結大骨湯	燒賣+無咖啡因紅茶
11/3	四	貢丸意麵	茄汁肉醬麵		有機蔬菜	南瓜濃湯	高麗菜雲吞
11/4	五	米粉湯	魚板蒸蛋+三杯雞		有機蔬菜	竹筍排骨湯	關東煮
11/7	一	鮮肉包+豆漿	瓜仔肉+木耳燴杏鮑菇		有機蔬菜	味噌豆腐湯	綠豆薏仁
11/8	二	清粥小菜	滷味+四季豆炒肉末		有機蔬菜	玉米排骨湯	克寧母奶油麵包+米漿
11/9	三	烏龍湯麵	蘿蔔燒肉+番茄燴豆腐		有機蔬菜	蓮藕排骨湯	淡水魚丸湯
11/10	四	玉米瘦肉粥	洋蔥豬柳+蒜香椰菇		有機蔬菜	金針貢丸湯	葡萄吐司+鮮奶
11/11	五	什錦湯麵	蝦仁蛋炒飯		有機蔬菜	紫菜蛋花湯	燒賣+麥茶
11/14	一	丸子米粉湯	螞蟻上樹+炒洋芋絲		有機蔬菜	肉羹湯	虱目魚丸湯
11/15	二	肉鬆地瓜粥	香菇蠔油雞丁+鮮炒筊白筍		有機蔬菜	黃瓜海帶湯	蘿蔔糕+牛奶
11/16	三	葡萄吐司+米漿	麻婆豆腐+木耳炒麵腸		有機蔬菜	洋芋大骨湯	紫米紅豆
11/17	四	貢丸意麵	土魠魚+三杯杏鮑菇		有機蔬菜	香菇雞湯	蔥花麵包+豆漿
11/18	五	香菇肉末粥	小黃瓜炒黑輪+肉燥滷味香		有機蔬菜	青木瓜排骨湯	火腿玉米濃湯
11/21	一	起司捲饅頭+鮮奶	油雞腿+紅蘿蔔炒蛋		有機蔬菜	玉米排骨湯	冬瓜湯圓
11/22	二	吻仔魚粥	鮮炒豆薯絲+香腸		有機蔬菜	海帶芽湯	高麗菜雲吞
11/23	三	玉米粥	魚板蒸蛋+三杯雞		有機蔬菜	山藥排骨湯	雞塊+豆漿
11/24	四	高麗菜麵線	咖哩雞肉燴飯		有機蔬菜	蘿蔔大骨湯	芋頭西米露
11/25	五	雞絲麵	馬鈴薯燉肉+木耳炒三蔬		有機蔬菜	黃瓜雞湯	淡水魚丸湯
11/28	一	烏龍湯麵	瓜子肉+玉米炒蛋		有機蔬菜	蘑菇洋芋湯	玉米穀物+牛奶
11/29	二	清粥小菜	清炒雙色花椰+蔥爆雞柳		有機蔬菜	蘿蔔大骨湯	菠蘿麵包+豆漿
11/30	三	果醬吐司+米漿	紅糟肉+豆包芹菜		有機蔬菜	金針肉絲湯	關東煮