

新 北 市 三 重 區 永 福 附 幼 1 1 1 (上) 學 年 度 1 0 月 份 餐 點 表

日 期	星 期	早 點	午		餐		午 點
			主 菜	副 菜一	副 菜二	湯	
10/3	一	叻仔魚粥	油雞腿+蔥爆豆干		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	燒賣+紅茶
10/4	二	肉羹麵	筴白筍炒肉絲+魚板蒸蛋		有機蔬菜	紫菜貢丸湯	小籠湯包+牛奶
10/5	三	玉米起司三明治+豆漿	肉燥滷味香+甜不辣		有機蔬菜	蛤蠣湯	虱目魚丸湯
10/6	四	油豆腐冬粉	炸雞塊+百頁燴香菇		有機蔬菜	蘑菇玉米湯	檸檬愛玉
10/7	五	清粥小菜	土魷魚+玉米筍炒鮮菇		有機蔬菜	海帶味噌湯	小起酥肉鬆+米漿
10/10	一	雙十國慶					
10/11	二	貢丸意麵	鱈魚+洋蔥炒蛋		有機蔬菜	竹筍排骨湯	高麗菜雲吞
10/12	三	玉米瘦肉粥	芹菜豆干+螞蟻上樹		有機蔬菜	冬瓜排骨湯	克寧母奶油麵包+豆漿
10/13	四	什錦湯麵	咖哩雞燴飯		有機蔬菜	金針海帶湯	仙草
10/14	五	皮蛋瘦肉粥	麻婆豆腐+木耳炒麵腸		有機蔬菜	大黃瓜湯	燒賣+紅茶
10/17	一	關東煮	三杯雞+玉米炒蛋		有機蔬菜	玉米排骨湯	銀絲卷+牛奶
10/18	二	雞絲麵	冬瓜燒肉+木耳炒豆包		有機蔬菜	香菇雞湯	淡水魚丸湯
10/19	三	起司捲饅頭+米漿	紅槽肉+鮮菇玉米筍		有機蔬菜	肉羹湯	熱狗+麥茶
10/20	四	肉燥米粉	蔥爆肉絲+滷味		有機蔬菜	蓮藕排骨湯	小羅宋麵包+鮮奶
10/21	五	麵線	洋蔥肉絲+鮮炒洋芋絲		有機蔬菜	青菜豆腐湯	綠豆薏仁
10/24	一	鯖魚吐司+鮮奶	土魷魚+蒸蛋		有機蔬菜	小魚莧菜湯	紫米紅豆
10/25	二	烏龍湯麵	油雞腿+蕃茄燴豆腐		有機蔬菜	黃瓜丸子湯	鮮肉包+牛奶
10/26	三	叻仔魚粥	糖醋排骨+炒三蔬木耳		有機蔬菜	海帶味噌湯	蘿蔔糕+豆漿
10/27	四	魚丸冬粉湯	肉絲炒麵		有機蔬菜	香菇雞湯	玉米濃湯
10/28	五	皮蛋瘦肉粥	螞蟻上樹+炒四季豆		有機蔬菜	酸辣湯	草莓大理石+紅茶
10/31	一	雞絲麵	瓜子肉+豆薯炒木耳		有機蔬菜	丸子湯	奶香麵包+米漿