

新 北 市 三 重 區 永 福 附 幼 1 1 0 (上) 學 年 度 1 月 份 餐 點 表

日期	星期	早 點	午 餐				午 點
			主菜	副菜一	副菜二	湯	
1/3	一	克寧姆麵包+米漿	油飯				玉米穀物+鮮奶
1/4	二	玉米粥	螞蟻上樹+魚板蒸蛋	青菜	蘿蔔排骨湯	貢丸意麵	
1/5	三	肉包+阿華田	肉絲炒麵	青菜	玉米排骨湯	淡水魚丸湯	
1/6	四	清粥小菜	香腸+四季炒食蔬	青菜	紫菜蛋花湯	紅豆吐司+紅茶	
1/7	五	雞絲麵	紅燒冬瓜+木耳炒肉絲	青菜	虱目魚丸湯	高麗菜雲吞	
1/10	一	什錦米粉	蔥花蛋+洋蔥豬柳	青菜	麻油雞湯	紅豆湯	
1/11	二	關東煮	油雞腿+黃瓜炒丸子	青菜	蜆仔湯	菠蘿麵包+麥茶	
1/12	三	玉米起司吐司+豆漿	培根蝦仁蛋炒飯	青菜	冬瓜海帶湯	肉羹湯	
1/13	四	清粥小菜	豆腐燒肉+木耳炒麵腸	青菜	金針肉絲湯	烏龍湯麵	
1/14	五	紅豆吐司+米漿	鍋貼				小起酥肉鬆麵包+鮮奶
1/17	一	什錦湯麵	培根炒小黃瓜+土魷魚	青菜	蛤蜊湯	小熱狗餐包+米漿	
1/18	二	皮蛋瘦肉粥	樹子蒸魚+蒜香花椰菜	青菜	枸杞山藥湯	綠豆薏仁湯	
1/19	三	葡萄吐司+鮮奶	芹菜炒花枝+蒸蛋	青菜	貢丸湯	熱狗+紅茶	
1/20	四	麻油麵線	披薩				起司饅頭+阿華田
放 寒 假							