

新 北 市 三 重 區 永 福 附 幼 1 1 0 (上) 學 年 度 1 0 月 份 餐 點 表

日 期	星 期	早 點	午		餐		午 點
			主 菜	副 菜一	副 菜二	湯	
10/1	五	什錦米粉	蒸蛋+香腸		青菜	香菇雞湯	起司饅頭+鮮奶
10/4	一	叻仔魚粥	油雞腿+蔥爆豆干		青菜	蘿蔔排骨湯	水煮蛋+牛奶
10/5	二	肉羹麵	筴白筍炒肉絲+魚板蒸蛋		青菜	紫菜貢丸湯	檸檬愛玉
10/6	三	肉包+豆漿	肉燥滷味香+木耳炒豆包		青菜	蛤蜊湯	米粉湯
10/7	四	油豆腐冬粉	炸雞塊+百頁燴香菇		青菜	蘑菇玉米湯	虱目魚丸湯
10/8	五	清粥小菜	土魷魚+玉米筍炒鮮菇		青菜	海帶味噌湯	小起酥肉鬆+米漿
10/11	一	雙十節慶					
10/12	二	貢丸意麵	香腸+洋蔥炒蛋		青菜	竹筍排骨湯	高麗菜雲吞
10/13	三	玉米瘦肉粥	五味花枝+螞蟻上樹		青菜	冬瓜排骨湯	克寧姆奶油麵包+豆漿
10/14	四	什錦湯麵	咖哩飯		青菜	金針海帶湯	仙草
10/15	五	皮蛋瘦肉粥	麻婆豆腐+木耳炒麵腸		青菜	大黃瓜湯	奶皇包+紅茶
10/18	一	關東煮	三杯雞+玉米炒蛋		青菜	薏仁排骨湯	淡水魚丸湯
10/19	二	雞絲麵	冬瓜燒肉+木耳炒豆包		青菜	香菇雞湯	奶皇包+牛奶
10/20	三	起司饅頭+米漿	紅糟肉+鮮菇玉米筍		青菜	肉羹湯	熱狗+麥茶
10/21	四	肉燥米粉湯	蒜泥五花肉+滷味		青菜	蓮藕排骨湯	小羅宋麵包+鮮奶
10/22	五	麻油麵線	洋蔥肉絲+鮮炒洋芋絲		青菜	青菜豆腐湯	綠豆薏仁
10/25	一	叻仔魚粥	香腸炒飯		青菜	玉米濃湯	肉羹湯
10/26	二	烏龍湯麵	油雞腿+蕃茄燴豆腐		青菜	黃瓜丸子湯	鮮肉包+鮮奶
10/27	三	鯖魚吐司+牛奶	糖醋排骨+炒三蔬木耳		青菜	海帶味噌湯	水煮蛋+豆漿
10/28	四	魚丸冬粉湯	肉絲炒麵		青菜	香菇雞湯	玉米濃湯
10/29	五	皮蛋瘦肉粥	水餃		青菜	酸辣湯	紫米紅豆