

新 北 市 三 重 區 永 福 附 幼 1 1 3 (上) 學 年 度 9 月 份 餐 點 表

日 期	星 期	早 點	午 餐				午 點
			主 菜	副 菜一	副 菜二	湯	
8/30	五	鮮肉包+豆漿	水餃		有機蔬菜	魚丸湯	玉米脆片+鮮奶
9/2	一	蛋餅+米漿	瓜仔肉+蒸蛋		有機蔬菜	紫菜蛋花湯	高麗菜雲吞
9/3	二	雞絲麵	滷白菜+油雞腿		有機蔬菜	玉米濃湯	檸檬愛玉
9/4	三	蘿蔔糕+鮮奶	小黃瓜+三杯米血糕		有機蔬菜	味噌湯	仙草
9/5	四	清粥小菜	蘑菇義大利麵		有機蔬菜	雲吞湯	奶油大理石+南非國寶茶
9/6	五	水果布丁蛋糕+玄米茶	玉米炒蛋+芹菜豆干		有機蔬菜	日式牛蒡湯	綠豆薏仁湯
9/9	一	芝麻包+麥芽乳	洋蔥炒蛋+蔥爆雞丁		有機蔬菜	冬瓜排骨湯	冬瓜芋圓
9/10	二	皮蛋瘦肉粥	玉米炒雞丁+木耳炒肉絲		有機蔬菜	竹筍湯	奶香包+柳橙汁
9/11	三	葡萄吐司+燕麥飲	蝦仁蛋炒飯		有機蔬菜	薑絲絲瓜湯	玉米
9/12	四	吻仔魚粥	瓜仔肉+炒筍白筍		有機蔬菜	玉米排骨湯	紫米紅豆湯
9/13	五	絲瓜麵線	紅燒豆包+清蒸鯛魚片		有機蔬菜	海帶芽湯	燒賣+玄米茶
9/16	一	起司饅頭+黑豆漿	蒸蛋+糖醋肉片		有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	草莓吐司+決明子茶
9/17	二	中 秋	節 放 假				一 天
9/18	三	高麗菜包+豆漿	咖哩飯		有機蔬菜	大黃瓜湯	綠豆湯
9/19	四	什錦湯麵	蔥燒豆腐+滷蛋		有機蔬菜	味噌湯	銀絲卷+南非國寶茶
9/20	五	玉米瘦肉粥	紅蘿蔔炒蛋+紅糟肉		有機蔬菜	海帶結湯	紅豆吐司+葡萄汁
9/23	一	豆沙包+優酪乳	滷棒棒腿+玉米炒蝦仁		有機蔬菜	苦瓜排骨湯	茶葉蛋+玄米茶
9/24	二	清粥小菜	炒麵		有機蔬菜	酸辣湯	奶皇包+決明子茶
9/25	三	菠蘿麵包+豆漿	蕃茄炒蛋+洋蔥炒肉絲		有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	高麗菜雲吞
9/26	四	米粉湯	蒸蛋+筍絲炒肉絲		有機蔬菜	香菇雞湯	檸檬愛玉
9/27	五	高麗菜意麵	瓜仔肉+糖醋甜不辣		有機蔬菜	味噌海帶芽湯	玉米脆片+牛奶
9/30	一	小蔥花肉鬆麵包+米漿	菜脯蛋+炒四季豆		有機蔬菜	金針湯	冬瓜芋圓