

☁ 雲朵班作息表 ☁

	一	二	三	四	五
0730---0820	晨間活動 (畫畫、拼圖、閱讀、介紹教具、編織) (週三玩具分享日)				
0820---0930	學習區操作時間				
0930---1020	點心、清潔、自由活動				
1020---1100	大肌肉活動時間				
1100---1145	主題活動時間				
1145---1245	午餐、清潔、自由活動				
1245---1430	午睡				
1430---1520	餐前準備、點心、清潔、自由活動				
1520---1600	戶外活動時間				
1600	放學				

