

臺北市中正區忠義國民小學附設幼兒園 110 學年度上學期家長日資料

班級:草莓班

班級導師:蘇子老師、寧寧老師、甄甄老師

親愛的爸爸、媽媽您好:

感謝您將孩子重要的學齡前階段交付我們,我們和您一樣用誠摯開放的心,期盼小寶貝們能快樂的成長學習,以下事項需要您的支持與配合喔!



【課程說明】

- **本學期主題課程:**花草圓舞曲。(開學會先以熟悉校園生活為主,再漸入主題活動)
- **學習區活動:**配合主題活動,每週約 2-3 次,每次 40-50 分鐘。
- **主題學習單:**配合主題活動所設計的學習單,請家長陪同完成後交回。
- **親子共讀學習單:**10 月份開始於每週五借繪本及共讀學習單回家完成,並於下週一交回繪本及學習單。(畫圖部分請讓孩子自行完成,讓孩子增進繪畫及手部肌肉運用以及想像力的發揮)
- **親師聯絡簿和課程記實:**於每週五帶回家,閱後簽名於下週一交回。
- **平日若有重要表單發放會放置於網袋中,閱畢後請於隔日繳回。**
(請妥善保管,若有損壞或遺失,園方不再補發,需自行購買使用)

【活動預告】

- 9 月份:發展篩檢檢核、防震防災宣導、測量身高體重、口腔保健
- 10 月份:腸病毒衛生教育
- 11 月份:性平教育
- 12 月份:流行性感冒防治
- 1 月份:多元文化
- 11/20(六)校慶日
- 11/22(一)補假一天
- 11/16(二)牙齒塗氟(暫定)
- 01/20(三)休業式



【教保時間】

- 請家長配合協助寶貝養成良好的生活作息、早睡早起,請於 8:30 前將幼兒送到學校,讓孩子有更多的學習及操作機會。
- 法定教保時間為 8:00~16:00,放學時間 15:40-16:00 前。(請家長於 16:00 前將幼兒接回)。
- **因疫情關係,上學時間調整為 8:00-8:30,由導護老師於穿堂看顧上學幼生,班級老師或志工分批協助幼生至二樓教室。放學時間調整為 15:40-15:50,與小學分流,由班級老師統一帶至校門口放學,請家長留意接送時間。(視疫情滾動式調整)**
- 接送請務必填寫接送簽名表並註明時間,如需臨時換人接送,請事先電話告知。

【請假規定】

- 事病假若為當天請假，請於**9點前**主動撥電話給班級老師請假。
草莓班分機~23038305
- **幼兒生病請在家休養，避免病情惡化或傳染他人，落實「生病不上學、不上班」。**
〈如重感冒、發燒、水痘、腮腺炎、麻疹、結膜炎、各類眼疾、腸炎嘔吐腹瀉、腸病毒、流感、皮膚疱疹、口腔疱疹等等〉，請在家休息並主動告知班級老師。

【班級經營理念】

- **實施獎勵制度**〈錢幣集點換小禮物〉
- **重視生活自理能力，自己能力所及的事自己完成**〈照顧自己也能幫助別人〉
- **培養良好生活品格**〈禮貌、輪流、耐心、分享〉
- **小幫手制度**〈學習負責任與感激的美德〉
- **注重大肌肉運動發展**〈健康身體是基礎〉
- **提供開放式問題，給孩子思考空間**〈創意無可取代〉
- **培養解決問題的能力**〈發現問題、討論、溝通、解決〉
- **禮貌從生活做起**〈有禮貌很重要、學習尊重及發展同理心〉



【親師配合事項】

- 每日來園需準備的物品：**書包**(大小能裝的下水壺、餐袋、A4 資料袋)、**餐袋**(內含三個不銹鋼碗及蓋子、湯匙)、**水壺**(請在家裝好開水)，個人物品請都貼(寫)上名字。
- 上課期間**請不要帶與課程無關之物品**(EX：項鍊、手環、玩具、零食…)，除了容易造成上課分心不專心之外，也容易因物品遺失而影響心情。
- 為維護幼生學習品質及安全，請家長至教室門口止步，勿任意進入教室，避免影響幼生學習及教學。
- 因運動考量，建議每天的穿著以方便穿脫的衣褲及球鞋為主，並穿上止滑襪子。**(請不要穿連身褲及有鞋帶的鞋子，容易踩到絆倒)**。
- 餵藥：請填妥託藥單並連同藥品(以醫生開的處方籤為主)一起放置餵藥籃，託藥單以書面為主，**若無填寫依規定老師不得餵藥，並帶當日當餐份量即可**。(藥單若不敷使用請自行上忠義附幼網站列印)
- 請讓孩子**在家參與簡單家事**〈擦桌子、收拾玩具、小掃把掃地等等〉，養成孩子負責任的好習慣，也可以增強孩子大小肌肉的能力，不要剝奪了孩子練習的機會。
- 讓孩子學會對自己的事情負責。例如：**自己的事情練習自己記得及傳達**、整理書包、穿衣穿鞋、飲食、摺被、如廁善後處理(自己練習擦大小便)並經常修剪指甲，避免藏汙納垢；若小女生留長髮請家長於來園前協助梳理整齊，方便孩子活動。
- 請於書包內放置**兩個塑膠袋**以便裝回更換下來的髒衣褲，如有帶回髒衣褲的話，請於隔日補一套乾淨的衣褲來園，並於書包中放置 10 個口罩讓孩子備用。
- 早餐請讓幼兒在家或早餐店用畢，**不要帶早餐到校**，以免影響早點心食慾。
- 配合垃圾減量，園所無資源回收，班級內的回收以紙類為主，為避免瓶罐或餐盒放置於教室內容易產生味道與病媒蚊，故會請有帶回收容器來的孩子清洗完畢後帶回家處理，以維持班上的整潔。
- 每月都有慶生會，不需另外準備蛋糕；為了孩子健康，我們不鼓勵孩子吃糖果，請避免帶糖果到校，甜食易造成孩子過動、不專注，也不利孩童牙齒保健。
- **寶貝在校照片欣賞**：請於忠義國小附幼網站進入—點選活動剪影—草莓班相簿連結，可欣賞幼兒活動照片，請自行下載留念。



期待能與您共同努力、溝通配合，一起陪伴孩子快樂成長，幫助孩子愈來愈進步！





好文分享-訓練孩子負責任 5 方法

2018 年 7 月 19 日 / 分類： 教養新觀念 / 作者： 天才領袖團隊

有位媽媽很失控的問我，孩子回家後，為何該做的事都不做？責任感該怎麼教？自己該做的事沒做，最後還怪媽媽，為什麼沒有提醒他？你家的孩子有沒有以下幾種症狀呢？

- 1、自己該做沒做，最後還怪媽媽
- 2、東西不珍惜，會一直掉
- 3、遇到問題，也不會自己想辦法
- 4、常常用「忘了」當藉口
- 5、很依賴，都要人家幫
- 6、犯錯不認錯，藉口一大堆

責任感及自動自發的培養，不能用控制！

其實孩子未來有沒有「責任感」，跟父母如何教養也有很大的關係，有時候大人越急著要孩子照著爸媽說的話去做，孩子反而會想要反抗！如果孩子原本還有一些內在動機想去做，結果發現大人要吼他，要他照著大人的意思做，接著就會產生“情緒性的反抗”，本來想做的，反而變得不想做了…有時爸媽想要訓練孩子的責任感，但在孩子感覺起來卻是一種控制。

孩子忽略責任、找藉口，有時是教出來的！

孩子沒有責任感，自己該做的事，都找一堆藉口。其實，跟教養有很大關係：

- 1、從小沒有訓練他要負責
- 2、大人也在幫孩子找理由
- 3、遇到問題，大人都在幫他解決
- 4、沒讓孩子覺得自己有錯
5. 孩子沒責任感，媽媽就會很累

五方法，訓練孩子責任感

提早教孩子責任感，為何很重要？孩子上學後，該學的是責任感，而不只是功課！

教養，是影響孩子未來能力的關鍵。這五方法對爸媽來說雖然有點困難，但改變，從今天開始，永遠不嫌晚！

教出孩子責任感的五方法

1. 不幫孩子找理由，避免孩子學藉口
2. 不協助，訓練孩子自己想辦法
3. 不能光「對不起」，要讓沒責任付出代價
4. 教孩子紀錄，並說出來
5. 賦予孩子責任，並獎勵他



文章分享



尊重就是提供孩子所有事情的決定權？！

所以孩子想吃牛肉麵，我應該尊重他，然後收起我已經做好的咖哩飯？

所以孩子只想玩電動，我就只好默默把書給收起來？

所以孩子想要我抱抱，我就得立刻放下電視遙控器？

所以孩子想出去玩，我就不應該一直讓他待在家裡？

所以孩子想吃薯條，不吃青菜，我應該照辦？

所以孩子不喜歡上學，我們應該安排體制外學校，而孩子也不喜歡體制外學校只喜歡電動，那我應該.....

尊重的真諦，在於「提供給孩子，他有能力承擔結果事項的選擇權，並讓他遭遇選擇後的自然後果。」

所以孩子看見做好的咖哩飯卻開始抱怨他要吃牛肉麵，這時候尊重孩子的方式，就是「表達妳為他用心準備後不領情的真實傷心與憤怒」並「讓他決定他要吃或餓肚子到下一餐」這就是這件事的自然後果。

所以孩子想玩電動，但是上癮的後果不是孩子可以承擔的，那身為父母的我們，就有節制時間、管理電動與引導孩子認識真實世界的美好快樂的責任，這稱為「教養」而不是專制。

所以孩子在你看電視的時候希望你抱抱他。而你也願意放下電視來擁抱孩子，這是尊重孩子的需求與願意投資時間來鏈結親子關係。

尊重孩子，不是提供給孩子無限的選擇權，然後事情都由我們來承擔負責。而是提供給孩子他能承擔的選擇權，給了，心就要硬，讓後果自然發生在孩子身上，不管那是餓肚子、痛或是被討厭。

如果你無法承受孩子成為文盲、成為上癮者、成為健康減失（如晚上不睡覺、永遠吃不健康的零食、無法喝白開水只能喝飲料）那麼，這些事情，就永遠不要給孩子選擇；直接告訴孩子，他需要做些什麼，然後記得，這叫做「教養」，而教養的最終目的地，是幫助孩子離開家門之後，擁有自己在這個又有陽光又有陰影的世界裡，讓自己快樂有價值的生存的能力。

本文摘述改寫自

「當孩子情緒的魔法師」（2009）遠流出版社

「孩子的天才，需要蠢事許可權」（2017）大寫出版

笛飛兒 EQ 教育 著

