

如何協助孩子適應小一生活

609吳淑華老師
任教低年級10年



小一新生
家長陪伴最重要

親愛的爸媽
你準備
好了嗎?



協助孩子的八大原則

- 1.正向思考(接受、面對、處理)
- 2.中庸之道
- 3.循序漸進
- 4.魚與熊掌不可兼得
- 5.尋求協助
- 6.將心比心
- 7.平心靜氣
- 8.時光飛逝

媽媽、女兒與鳳梨的故事 以身作則



小一新生五大惱人問題



1. 分離焦慮

2. 專注力 (行為、飲食、運動、睡眠)

3. 回家功課

4. 生活自理能力

5. 早餐



及早培養的五大良好習慣



閱讀



運動



生活自理能力

視力保健3010



專注力



想成為超能小一父母嗎？

- 小一新生開學60問(溫美玉老師)
- 家長如何協助小一新生入學
- 國小老師最希望家長配合的八件事
- 繪本導讀--不要放手喔!



好書分享

書名	作者	出版社
十歲前決定孩子的一生	周道男	漢湘文化
比優秀更重要	于凡	麥田出版
養男育女調不同	Sax, Leonard /洪蘭(譯)	遠流出版
聰明教養，成功學習	洪蘭	親子天下
教育應該不一樣	嚴長壽	天下文化
教養可以這麼浪漫	李偉文	野人出版
餵故事書長大的孩子	汪培琄	時報出版
孩子的成功來自媽媽1%的改變	張炳惠博士（韓國）	核心出版
卡爾.威特的教育	卡爾.威特	上游出版
卡爾.威特的教育（續）	小卡爾.威特	上游出版
心智地圖	米爾.李文	天下文化

孩子如果生活於否定中，他容易自暴自棄；
孩子如果生活於批評中，他容易沮喪沉淪；
孩子如果生活於鼓勵中，他學會充滿自信；
孩子如果生活於讚美中，他學會愛與感激！



謹以此四句話勉勵諸位家長與我
謝謝聆聽！