

第七課

攀登生命的高峰



討論時~我應該.....

- 專心聆聽
- 眼神注視
- 不插話、不打斷
- 留意討論時間

三_ム次_チ閲_ロ讀_セ

第一次閱讀

□ 小聲念課文，先用藍筆在。；

！？下方畫上「/」標出斷句；

再將喜歡的句子畫上笑臉()。

我畫笑臉的地方是的()段；

我最喜歡這一段的原因是

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！/——江秀真

1 這位被讚為「離天空最近的女性」，站在雪白的山峰前開朗的笑著。/她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。/

2 江秀真從高中就開始登山，當她站上山頂時，看到千變萬化的美景，讓她深深愛上了山。/沉靜挺直的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而嚴格的試驗著她。/眼前深遠寬廣的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，以及無比的欣喜。/

3 在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。/為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。/經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。/

4 這段辛苦的過程是旁人無法體會的。/江秀真背著沉重的裝備，冒著隨時可能跌落谷底的危險向前行，迎著呼呼作響的寒風，克服五十多度的日夜溫差。/登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。/

5 當時，她的體力已用盡，究竟是要努力前進，還是折回？/當她內心困惑時，腦中閃過登頂的畫面，那些成功的經驗鼓舞著她，於是，她鎮定的克服重重困難，終於登上世界的頂峰。/

6 從鄉野的一座小山丘出發，無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。/

第二次閱讀

□大聲念出課文，把課文讀熟。請將【自然段】標在課文上；遇到不懂的地方圈起來，畫上問號(?)，全課共分成（ ）個自然段。

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！/——江秀真

1 這位被讚為「離天空最近的女性」，站在雪白的山峰前開朗的笑著。/她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。/

2 江秀真從高中就開始登山，當她站上山頂時，看到千變萬化的美景，讓她深深愛上了山。/沉靜挺直的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而嚴格的試驗著她。/眼前深遠寬廣的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，以及無比的欣喜。/

3 在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。/為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。/經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。/

4 這段辛苦的過程是旁人無法體會的。/江秀真背著沉重的裝備，冒著隨時可能跌落谷底的危險向前行，迎著呼呼作響的寒風，克服五十多度的日夜溫差。/登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。/

5 當時，她的體力已用盡，究竟是要努力前進，還是折回？/當她內心困惑時，腦中閃過登頂的畫面，那些成功的經驗鼓舞著她，於是，她鎮定的克服重重困難，終於登上世界的頂峰。/

6 從鄉野的一座小山丘出發，無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。/

★課堂練習★

做一做，聽完老師的說明後，請試著課文中找出自己不懂的語詞。找一找，你用了哪些策略呢？

(1)、重讀一次、(2)、部件辨識、(3)、拆詞、
(4)、上下文推詞意、(5)、查字典、(6)、略過。

段落	陌生語詞	解決方法	語詞意思	檢查

檢查一下，你的解釋正確嗎？

- 放回句子中，再讀一次看看...

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！/——江秀真

1 這位被讚為「離天空最近的女性」，站在雪白的山峰前開朗的笑著。/她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。/

2 江秀真從高中就開始登山，當她站上山頂時，看到千變萬化的美景，讓她深深愛上了山。/沉靜挺直的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而嚴格的試驗著她。/眼前深遠寬廣的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，以及無比的欣喜。/

3 在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。/為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。/經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。/

4 這段辛苦的過程是旁人無法體會的。/江秀真背著沉重的裝備，冒著隨時可能跌落谷底的危險向前行，迎著呼呼作響的寒風，克服五十多度的日夜溫差。/登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。/

5 當時，她的體力已用盡，究竟是要努力前進，還是折回？/當她內心困惑時，腦中閃過登頂的畫面，那些成功的經驗鼓舞著她，於是，她鎮定的克服重重困難，終於登上世界的頂峰。/

6 從鄉野的一座小山丘出發，無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。/

第三次閱讀

□有感情的讀完整課課文，並在課文中找出5W+1H以鉛筆圈出，並將關鍵詞寫在下方表格中。

篇名	WHEN (時)	WHO (人)	WHERE (地)	WHAT (事情)	WHY (原因)	HOW (經過 & 結果)

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！/——江秀真

1 這位被讚為「離天空最近的女性」，站在雪白的山峰前開朗的笑著。/她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。/

2 江秀真從高中就開始登山，當她站上山頂時，看到千變萬化的美景，讓她深深愛上了山。/沉靜挺直的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而嚴格的試驗著她。/眼前深遠寬廣的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，以及無比的欣喜。/

3 在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。/為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。/經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。/

4 這段辛苦的過程是旁人無法體會的。/江秀真背著沉重的裝備，冒著隨時可能跌落谷底的危險向前行，迎著呼呼作響的寒風，克服五十多度的日夜溫差。/登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。/

5 當時，她的體力已用盡，究竟是要努力前進，還是折回？/當她內心困惑時，腦中閃過登頂的畫面，那些成功的經驗鼓舞著她，於是，她鎮定的克服重重困難，終於登上世界的頂峰。/

6 從鄉野的一座小山丘出發，無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。/



基礎題





找_出關_々鍵_リ
詞_ち



請拿出課本，並以螢光筆畫出
提問的課文重點。

Q1江秀真有哪些特殊的事蹟？

1-2她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。

Q2讓江秀真深深愛山的原因有
哪些？

2-1 當她站上山頂時，看到千變萬
化的美景，讓她深深愛上了山。

Q3-1江秀真決定挑戰世界頂峰的原因是什麼？

3-1 在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。

Q3-2承上題，她做了哪些準備？

3-2. 為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。

Q3-3承上題，她在什麼時候正式
出發？

3-3 經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。

Q4請整理江秀真成功登上世界 頂峰的過程。

需克服的困境	最大的難關	克服困難的方式

Q4請整理江秀真成功登上世界 頂峰的過程。

需克服的困境	最大的難關	克服困難的方式

Q5無論眼前山路有多危險，江秀真都以什麼態度面對？

6-1. 無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。

習作練習



二、選出可以替代 裡的詞語，使句子的意思不變。

() 1. 班長是老師的得力助手，處事鎮定，遇到緊急事情從不慌亂。

- (1) 命中注定 (2) 沉著穩定 (3) 鎮守平定 (4) 舉棋不定

() 2. 這本書究竟寫了什麼，讓你廢寢忘食也要一口氣讀完它？

- (1) 研究 (2) 竟然 (3) 追究 (4) 到底

三、根據課文內容，回答問題。

1. 江秀真為什麼被讚為「離天空最近的女性」？（勾選）

☐ 她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性。

☐ 她的身形高大壯碩，個性開朗。

☐ 她是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家。

☐ 她認為登山時看見的美景，能帶給她擁抱世界的歡樂。



() 2. 下列哪一件事不是江秀真為了「挑戰世界最高峰」所做的

努力？
① 每星期必須進行三天的低氧訓練
② 站在山頂欣賞

千變萬化的美景
③ 背負重物訓練體力與耐力
④ 努力克服日

夜超過五十度的溫差變化)

() 3. 課文第四、五段描述江秀真辛苦登頂的過程，從一開始遭遇困

難、面臨體力用盡，到最後成功登頂，經過這些歷程，可以推

測她的心情出現哪些轉變？
① 困惑→煎熬→欣喜
② 困惑→

欣喜→煎熬
③ 煎熬→困惑→欣喜
④ 煎熬→欣喜→困惑

4. 從課文可以看出江秀真是一位怎樣的人？請從課文中找出支持的理由。

答：我認為江秀真是一位的人。

因為



國 A



三、我會念

千變萬化

瞬息萬變

變化多端

變幻莫測

四、我會造句



無論眼前的山路有多危險，她始終

踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登
生命裡的每一座高峰。

無論現在的工作有多複雜，哥哥始終

抱著謙虛好問的態度，努力完成分內的
每一項任務。

習作練習



四、接寫句子

例 無論眼前的山路有多危險，冒險家始終

選擇面對挑戰，勇敢向前邁進

1. 無論現實的狀況有多困難，哥哥始終

2. 無論面對的壓力有多沉重，他始終



我會認字





語文焦點

戰	出
	戈
	12 / 16

移	口
	禾
	11 / 16

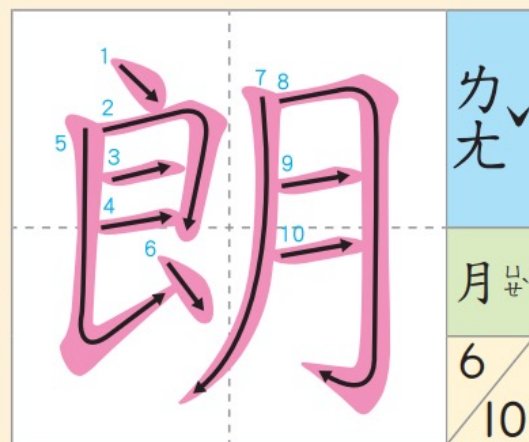
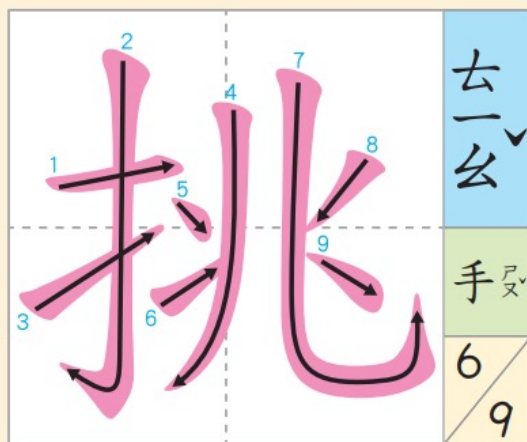
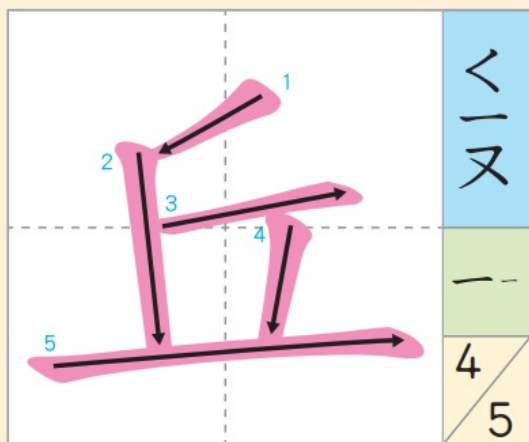
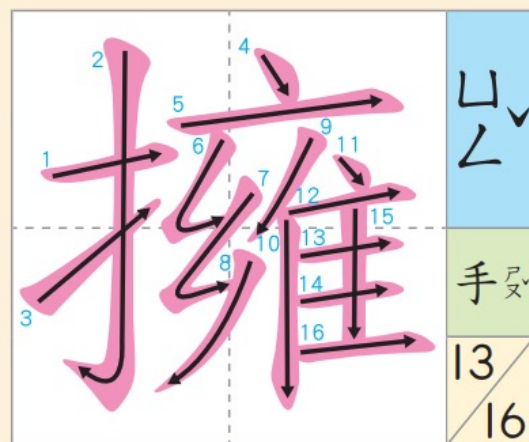
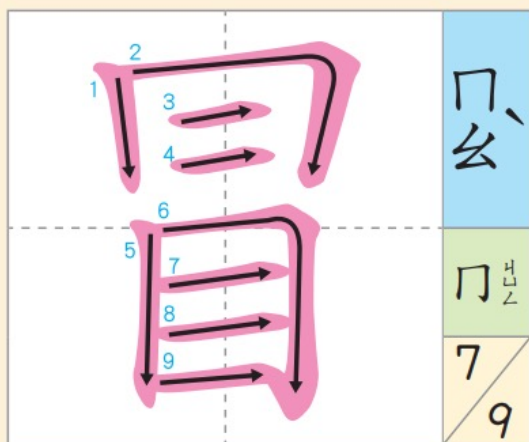
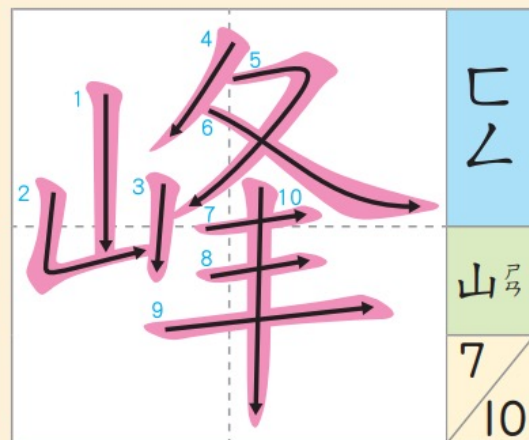
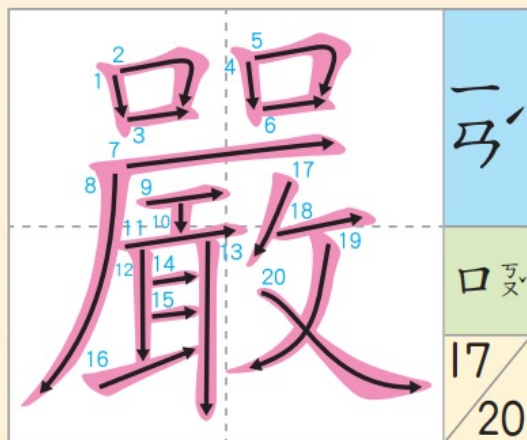
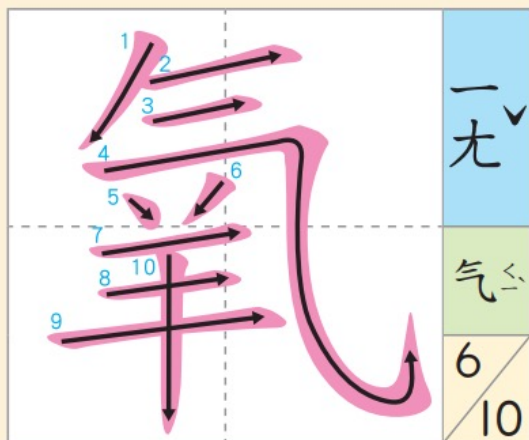
攀	夕
	手
	15 / 19

標	勹
	木
	11 / 15

洲	出
	水
	6 / 9

登	勹
	夂
	7 / 12

一、我會寫字
(數字為扣除部首)



二、我會認字

朗 カウ

朗誦 カウ ムム

天朗氣清 テンカウキセイ

郎 カウ

新郎 シンカウ

郎才女貌 カウ チヨウ ムシロ

婚禮上，司儀正大聲朗誦著親

友寫給新郎和新娘的賀詞。

挑

去一么

挑選、挑食 チンセン、チンシキ

去一么

挑戰、挑撥 チンゼン、チンハツ

要從這麼多鞋子中挑選出最適
合自己的，對妹妹來說，真是
一項挑戰呢！

THE END

