

## 我最喜歡的一道菜—蛋炒飯 敘事作文範例

班級:503 座號： 姓名：

蛋炒飯，是我最喜歡吃的菜之一，但我卻從未自己做過蛋炒飯，只是看媽媽做過。今天，我決定親自下廚，做一次蛋炒飯。而媽媽則在一旁指導我。

首先，我把青菜、胡蘿蔔切好備用，又拿出前一天晚上的冷飯和炒得半熟的肉絲。再將一個雞蛋敲碎打勻，並倒入一些水，媽媽說，這樣能讓雞蛋變得更蓬鬆，更香。

接下來，則進入了最重要的環節倒油，將鍋中的油，潤鍋一下，開大火一點，接著倒入蛋液，用鏟子或叉子在蛋的中央不停的攪拌，把蛋弄碎，此時發出的“噼啪”聲，使我嚇了一跳，連忙退後一步，小心翼翼地握住鍋鏟翻炒，生怕熱油濺到自己手臂上。將雞蛋炒至半熟後，我將其盛起，放入小碗中。然後又倒入一些油，將肉絲、胡蘿蔔和高麗菜放入鍋中翻炒，炒至半熟時放入剛才炒好的雞蛋，繼續翻炒以免結底。最後再放入已備好的前一夜的冷飯，在不停翻炒後，終於到最後一道程序是放調料，我加入適量的鹽巴跟白胡椒粉調味，這時媽媽阻止了我：“放調料的時候要開小火，以免燒焦飯菜。”我若有所思地點了點頭，心想原來放調料也有這麼大的學問。放完調料後再翻炒一會兒，就到了該起鍋的時間了。我關了火，將鍋裡的蛋炒飯盛到碗裡，一碗蛋炒飯就做好啦！

我趕緊拿起勺子，像飢餓的毛毛蟲，撲向眼前豐盛的桑葉大餐，狼吞虎嚥似的把飯往口裡送進，媽媽也嚐了一口，蛋炒飯看起來色香味俱全，一點不輸給大餐廳，聞起來是幸福的滋味，吃起來可以感受到葉菜的鮮嫩與蛋液交融的香氣，一上桌，家人更是以迅雷不及掩耳的速度將香噴噴的飯菜一掃而空，我感覺滿滿的感動說不出口，因為望著媽媽厚實、粗糙的手掌，感謝媽媽有這麼好的廚藝，讓全家填滿心靈上著實的溫暖。