

賴厝厝國小多元學習規劃課表

年級：一年級一班

日期：110年5月27日 星期四

時間	自主學習內容	任務
8:00-8:35 早自習		
8:40-9:20 生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生課 P110 P111, 省水小記者。 2. 請家長多加利用 Line 群組上的翰林電子書。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當省水小記者, 訪問家人, 並在家庭中找出 3 種省水妙招及 3 種省水的裝置或產品。
9:30-10:10 體育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 暖身操 2. 自己練習往上跳 (假裝跳繩) 200 下 3. 碰碰狐體操合集 (跳到蹦蹦跳體操跳完結束, 31 分 18 秒結束) 4. 影片已經 PO 在群組的記事本上。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確實做暖身, 明確執行體操動作, 才能達到運動效果。
10:30-11:10 國語	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國語習作第十課。 2. 國語習作相關圖片已經 PO 在 Line 群組上的記事本內。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成國語習作第十課的內容。
11:20-12:00 數學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 數學課本 P106 P107 2. 請家長多加利用 Line 群組上的南一電子書。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成數學課本的練習八的題目, 並能理解運用。
回家功課	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國語第 11 課生字造詞。 2. 生活作業簿第 24 和 25 頁。 	