



臺南市北區大港國民小學附設幼兒園

110 學年度幼兒作息時間表

| 時間 | 活動內容 |
|---------------|-----------------|
| 08:00 ~ 08:30 | 早安您好:幼兒入園 |
| 08:30 ~ 09:00 | 營養早餐 |
| 09:00 ~ 09:30 | 小布可時間 |
| 09:30 ~ 10:10 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10:10 ~ 11:10 | 主題活動、學習區活動、分組活動 |
| 11:10 ~ 11:40 | 經驗分享、收拾整理 |
| 11:40 ~ 12:30 | 午餐的約會 |
| 12:30 ~ 13:00 | 餐後整理、潔牙、繪本分享 |
| 13:00 ~ 14:30 | 甜蜜入夢鄉 |
| 14:30 ~ 14:40 | 整理寢具、梳整儀容 |
| 14:40 ~ 15:10 | 點心時間 |
| 15:10 ~ 15:50 | 團體討論、經驗分享 |
| 15:50 ~ 16:00 | 整理書包、互道再見幼兒離園 |

