



臺南市北區大港國民小學附設幼兒園

109 學年度幼兒作息時間表

時間	活動內容
08:00 ~ 08:30	早安您好:幼兒入園
08:30 ~ 09:00	營養早餐
09:00 ~ 09:30	繪本賞析
09:30 ~ 09:40	戶外活動
09:40 ~ 10:10	出汗性大肌肉活動
10:10 ~ 11:10	主題活動、學習區活動、分組活動
11:10 ~ 11:40	經驗分享、收拾整理
11:40 ~ 12:30	午餐的約會
12:30 ~ 13:00	餐後整理、潔牙、繪本分享
13:00 ~ 14:30	甜蜜入夢鄉
14:30 ~ 14:40	整理寢具、梳整儀容
14:40 ~ 15:10	點心時間
15:10 ~ 15:50	團體討論、經驗分享
15:50 ~ 16:00	整理書包、互道再見幼兒離園

