

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 112 學年第 1 學期 10 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐				餐		午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
2	一	奶酥吐司、豆漿	白米飯	瓜仔肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	莧菜叻仔魚羹	時令水果	蔬菜瘦肉粥
3	二	蒸餃、糙米漿	芝麻飯	醬爆雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	檸檬愛玉
4	三	生日蛋糕、鮮奶	雜糧飯	紅燒獅子頭	豆干炒肉絲	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	芋頭鹹粥
5	四	雞茸玉米粥	糙米飯	味增鱈魚	咖哩洋芋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	仙草凍
6	五	熱狗小餐包、糙米漿	什錦炒麵			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	米苔目湯
11	三	鍋貼、糙米漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	魚片豆腐湯	時令水果	瘦肉粥
12	四	芋頭吐司、豆漿	白米飯	香酥魚片	玉米燴什錦	有機蔬菜	薑絲蜆仔湯	時令水果	粉圓豆花
13	五	水煎包、糙米漿	咖哩燴飯			有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	麻油麵線
16	一	蛋花雞絲麵	雜糧飯	蔥油雞	海帶油豆腐	有機蔬菜	味增蛤蜊蘿蔔湯	時令水果	地瓜薯條、麥茶
17	二	蔥抓餅、優酪乳	白米飯	香菇肉燥	香菇炒粉豆	有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	綜合水果
18	三	蔬菜湯餃	燕麥飯	筍絲控肉	三杯豆腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	黑糖小饅頭、 決明子茶
19	四	小籠包、糙米漿	地瓜飯	洋芋絞肉	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	客家板條湯
20	五	奶油小餐包、鮮奶	義大利肉醬麵			有機蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥
23	一	黑糖雙色花捲、豆漿	糙米飯	樹子蒸魚	豆芽菜炒肉絲	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	小兔包、麥茶
24	二	起司豬排蛋餅、糙米漿	燕麥飯	山藥雞柳	海帶結滷豆干	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	地瓜 QQ 圓湯
25	三	波蘿吐司、豆漿	白米飯	豬肉麵輪燒	小黃瓜炒金針菇	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	芹菜餛飩湯
26	四	雞蛋瘦肉粥	香鬆飯	香煎鮭魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	關東煮
27	五	高麗菜包、糙米漿	夏威夷炒飯+小香腸			有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	薏仁綠豆湯
30	一	火腿起司吐司、優酪乳	白米飯	茄汁豆包	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	蔬菜麵
31	二	豆皮壽司、豆漿	雜糧飯	炸土魷魚塊	糖醋豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶皇包、決明子茶

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(9/6、10/4、11/8、12/6、1/3)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

秋
季