自律的個人特質

1.責任意識

 班級所分配的事務，老師安排的作業，甚至是維持自己座位周圍的整潔，都是由自己負責。

2.自我管理

 面對每日各節的課程，上課的秩序能確實遵守。

3.堅持不懈

 每天持續的進步，好習慣的養成，學習的成效，應持續不間斷

自律

從與他人的互動中，學習約束自己的行為，並作出負責任的決定。

1. 衡量欲望與需要，做出合適的選擇
2. 使用媒體時，能妥善分配時間，做好自我管理