

桃園市龍山國民小學健康促進學校活動-檳榔防制

桃園市龍山國小一百零九學年度健康促進藝文比賽說明(五年級)

1. 作品規格：A4 尺寸紙張(由學務處提供或自行準備同尺寸紙張)。

2. 作品要求：

(1) A4 尺寸紙張橫向十字均分，由左至右、由上至下，呈現四格漫畫格式，如下圖所示。

1	2
3	4

(2) 圖中旁白文字必須用手寫，不能以電腦列印方式。

(3) 不可套用卡通人物(避免著作權爭議)。

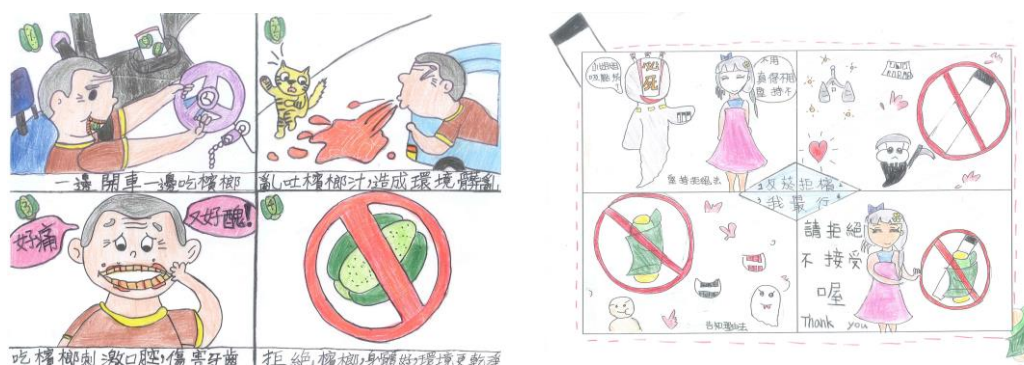
(4) 以平面設計為主，繪畫素材不限。

3. 收件時間：4/16 前將作品交至學務處衛生組。

4. 收件份數：每班至少 1 件。

5. 內容參考：內容須符合「拒菸拒檳(與口腔相關)」

- **拒絕菸品檳榔**：拒絕二手菸、三手菸、電子煙、檳榔。
- **善用拒絕技巧**：堅決拒絕、告知理由、自我解嘲、遠離現場、友誼勸服、轉移話題、反說服、反激將。
- **使用戒菸四招**：深呼吸 15 次、喝大杯開水、用力伸懶腰、刷牙或洗臉。
- **營造友善環境**：營造無菸、無檳的環境。
- **了解菸檳傷害**：可能會造成牙齒變色、傷害呼吸道、引發口腔癌、肺癌等。



學生優秀作品