

108 學年度大社國民小學健康促進活動成果表

活動名稱

八. 學校特色

簡述活動內容

8-4-推行健康飲食相關教育計畫-食在大社

一、執行方式：

(一)融入三年級自然與生活科技領域教學、三、四、五年級健康與體育教學

(二)融入一年級彈性統整主題課程:悠遊大社自在學習-健康齊步走

二、執行對象：一、三、四、五年級

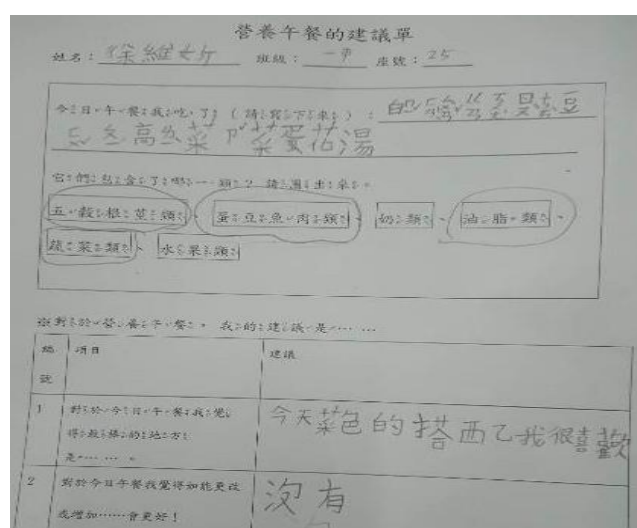
三、實際成效：

(一)學生從食計的種植觀察體驗農人的辛苦，懂得感恩。

(二)學生從觀察記錄與討論了解健康的飲食對身體的重要，並從中習得如何健康飲食及養成健康的生活飲食習慣

四、佐證資料：如附件二(低年級彈性學習計畫)

五、成果照片



說明:一年級學校營養午餐討論分析營養成分

說明:一年級學校營養午餐討論分析營養成分學習單



說明：一年級食在均衡-健康蔬果操



說明：一年級食在均衡-健康蔬果操



說明：一年級食地踏查



說明：一年級食地踏查



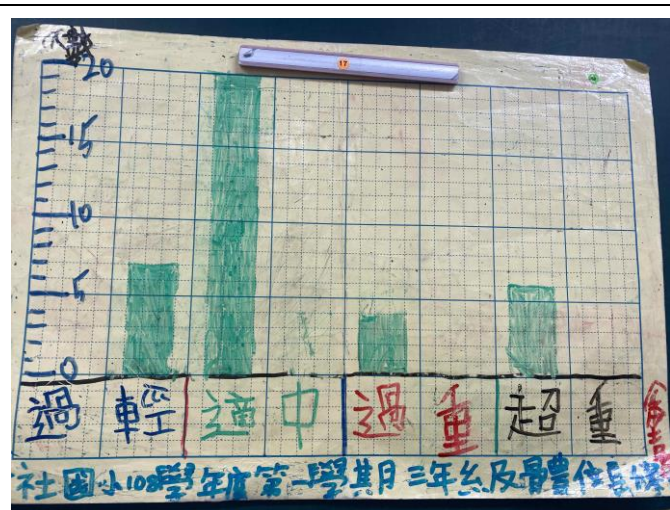
說明：三年級課程-大家來種菜



說明：三年級課程-大家來種菜



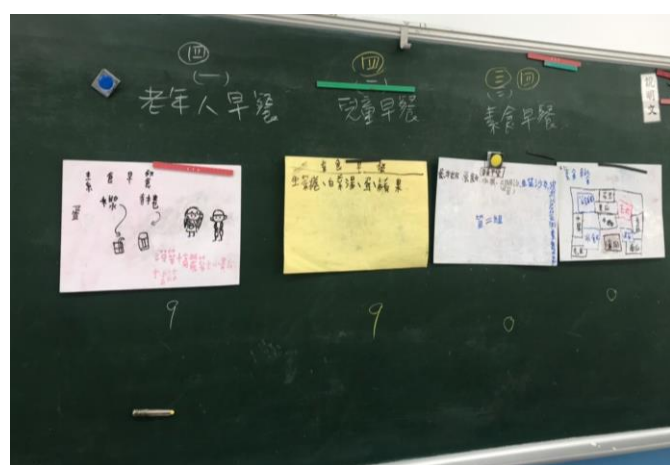
說明:三年級課程健康與體育課程-學生指認
常吃的零食屬於黃燈食物



說明：四年級-結合數學課畫出體位統計表



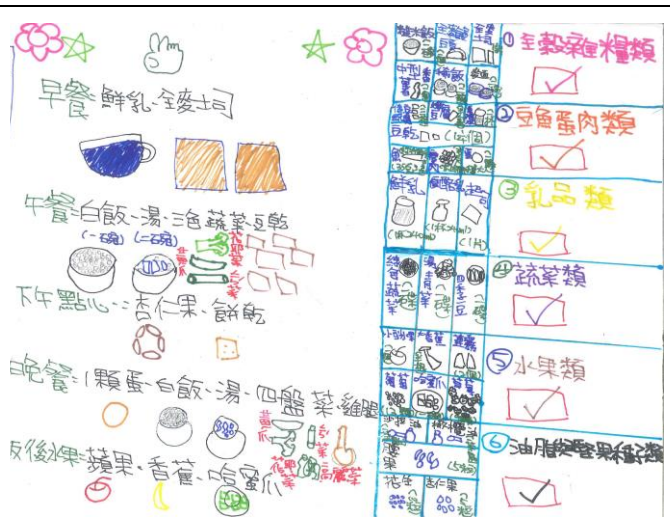
說明：四年級健康與體育課程-學生分組報告
一日健康飲食安排



說明：四年級健康與體育課程-學生分組報告
一日健康飲食安排



說明：四年級-我的飲食習慣



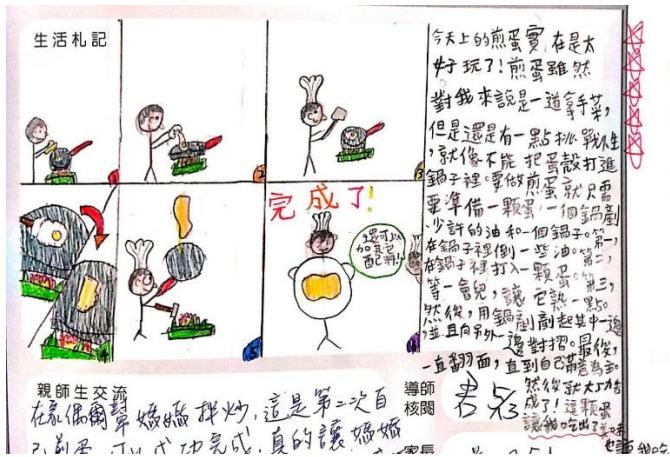
說明：四年級-我的健康飲食表



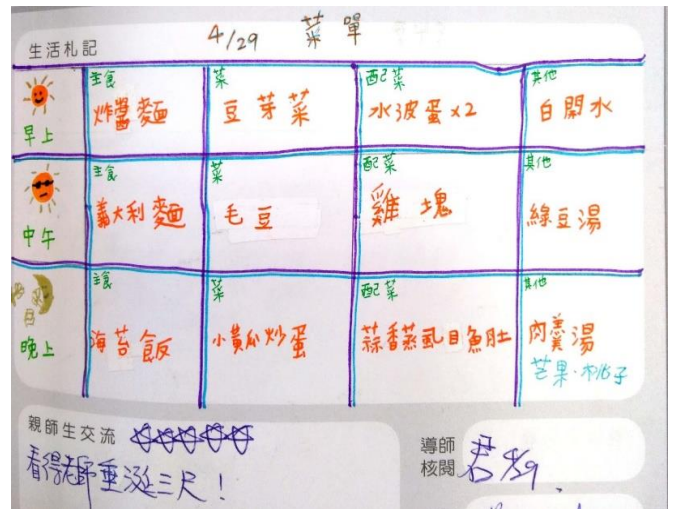
說明:五年級健康與體育課程-飲食小專家



說明:五年級健康與體育課程-飲食小專家



說明:五年級健康與體育課程-課後心情札記



說明:五年級健康與體育課程-菜單設計



說明:六年級-BMI 的計算法



說明:六年級-健康飲食-黃金比例 221

