

108 學年度大社國民小學健康促進活動成果表

簡述活動內容

5-2-2-視力不良學生相關改善計畫與實施過程

臺南市立大社國民小學學童視力保健實施計畫

壹、依據：4
學校衛生法第 11 條、學校衛生法施行細則第 14 條4

貳、目的：4
□□一、降低學童近視比率，避免學童過早罹患近視。4
□□二、指導學童並能養成正確視力保健習慣。4
□□三、加強學童視力檢查及斜視弱視篩檢，以及早發現、及早矯治。4
□□四、提高視力不良學童轉介及矯治比率。4

參、實施對象：4
---大社國民小學全校學童。4

肆、計畫內容：4

實施重點4	實施方法4	實施時間4	執行單位4
擬定計畫4	1、訂定本校學童視力保健實施計畫4	九月4	學務處4
實施視力檢查及統計4	1、每學期定期舉行視力檢查。4 2、加強低年級學童斜視弱視篩檢工作。4 3、視力篩檢後發給視力不良學童醫矯治通知單。4 4、統計、分析各班及全校視力檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。4	九月、三月4	健康中心4
追蹤矯治4	1、就醫矯治通知單應在檢查後一個月內交回健康中心。4 2、針對視力不良學童實施視力保健宣導。4	十月、四月4	健康中心4
提高視力不良學生複檢率與矯治率4	1、整理及統計矯治回條，了解學童複檢狀況並提供導師院學童名單，請導師上課時公開閱讀。4 2、對未複檢或矯治學童利用家庭聯絡簿聯繫家長，了解未就診原因，並提供諮詢，並鼓勵家長平日帶學童至合格眼科醫師接受複檢與矯治。4	十月、四月4	健康中心4 級任導師4

加強全校師生對視力保健的正確認知4	1、利用全校集會進行視力保健宣導。4 2、訂定視力保健宣導週，加強宣導。4 3、舉辦視力保健暨文活動。4 4、製作張貼視力保健宣導海報、刊物，並隨機健康指導。4 5、融入課程加強實施視力保健指導。4	不定期辦理4 十月、四月、五月4 經常指導4	學務處4 教務處4
加強學童視力保健生活環境4	1、減少學童長時間近距離用眼。4 2、指導學生正確閱讀姿勢、寫字時眼睛與課本之距離在 35 公分以上。4 3、推行「規律用眼 3010」，規定學童閱讀、看電視、打電腦或寫字時每 30 分鐘休息 10 分鐘。4 4、推行「天天戶外活動」120，鼓勵學童下課時間走出教室進行戶外活動。4 5、落實體育課及課外活動教學。4 6、鼓勵學童走出室外，接近大自然。4 7、推行下課活動活動——一起來跳繩。4 8、推動充足睡眠與休息，並保持均衡飲食。4	經常辦理4	教務處4 學務處4 級任導師4
改善視覺環境4	1、改善教室採光。4 定期檢測各教室採光，發現不良則通知總務處改善。4 受陽光直接照射的教室裝設窗簾，黑板出現眩光或反光時，應儘快修理。4 2、落實課桌椅對照入座。4 3、依學童身高及視力情況調整座位。4 4、加強校園綠化美化。4	經常辦理4	總務處4
實施正常化教學4	1、依據教育部頒布「加強輔導中、小學正常教學實施要點」實施正常化教學。4	經常辦理4	教務處4
家長與社區之配合4	1、結合班級會、家長日等學校活動進行視力保健宣導。4 2、發放視力保健單張或文宣品給社區保健輔導機構。4	九月4	學務處4

伍、本實施辦法經校長核准實施，修正亦同。4

說明：視力保健實施計畫

學童視力健康檢查結果複檢通知單

親愛的家長：貴子女五年甲：4

本學期學校健康檢查結果為：視力篩檢無異狀

裸視右：1.2 裸視左：1.2

(裸視視力為眼瞼未使用任何輔助工具，包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑形等)

視力保健建議及注意事項：

1.近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；500 度以上即為高度近視，失明風險高。

2.高度近視已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。

3.戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

4.依據衛福部健保署 105 年 12 月 7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

大社國民小學 健康中心敬啟 2020年3月5日

家長聯絡事項：

家長簽章：4

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

說明：視力保健實施計畫

依教育部訂健康指標：視力篩檢裸視力低於一視敏於 0.8(含 0.8)，應通知家長學童眼科就醫

學童視力健康檢查結果複檢通知單

親愛的家長：貴子女二年乙：4

本學期學校健康檢查結果為：視力不良

裸視右：0.8 裸視左：0.8

(裸視視力為眼瞼未使用任何輔助工具，包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑形等)

視力保健建議及注意事項：

1.近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；500 度以上即為高度近視，失明風險高。

2.高度近視已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。

3.戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

4.依據衛福部健保署 105 年 12 月 7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

大社國民小學 健康中心敬啟 2020年3月10日

視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女二年乙：4

目前使用矯正：眼鏡□隱形眼鏡□角膜塑形片□戴鏡視力右眼()度左眼()度

未使用上述矯正(角型型不填)：裸視視力右：0.8 左：0.8

如有異常，請打勾(可複選)

1.□弱視()右眼()左眼()

2.□屈光不正

數值：□是 □否

度數：(請將加減下列屈光度，若角型型矯正屈光度數)

(1)□近視：右眼()度 左眼()度

(2)□遠視：右眼()度 左眼()度

(3)□散光(負值)：右眼()度 左眼()度

3.其他異常(請註明)

醫師建議處理：

1.□長效散瞳劑(阿托平 Atropine)

2.□短效散瞳劑

3.□其他藥物

4.□配鏡矯治

5.□更換鏡片

6.□遮眼治療

7.□配戴隱形眼鏡(□軟式□硬式)

8.□角膜型型片

9.□視力保健衛教

10.□其他

11.□定期檢查(醫師建議下次回診日期：年 月 日)

眼科醫師與學校聯絡事項：

醫療機構名稱：4

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

眼科醫師簽章：4

檢查日期：年 月 日

家長簽章：4

◎於複檢未通知單前已先行就醫矯治者，請檢附醫療結果單交回即可。

◎已配鏡學童，仍應每半年至眼科複檢，以控制度數預防高度近視及合併症。

說明：每學期實施視力檢查並將結果通知家長

說明：學童視力複診矯治回條

通知單(轉達新市區方振崑眼科就診訊息/僅供參考)

敬愛的家長您好:

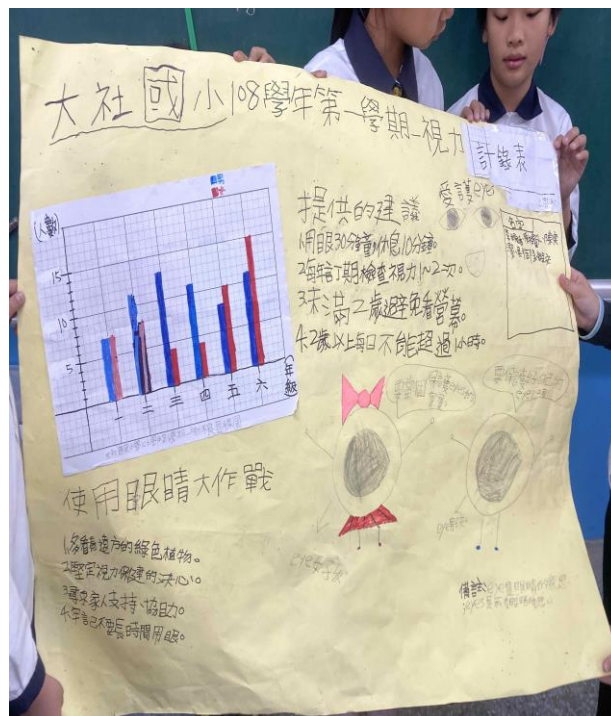
新市區方振崑眼科, 為因應嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)之疫情, 特為學童採看診分流、設置特別門診。以迴避交叉感染, 最顧視力保健與防疫。

此特別門診(3/19及3/26)僅供大社國小視力不良學童需就醫複檢者預約, 請有意願的家長自行預約帶學童就醫複檢。

※就診須知:

1. 服務對象: 限大社國小視力不良學童需就醫複檢者。
2. 掛號方式: 僅接受電話預約, 不接受現場掛號。預約電話: 5990172
名額有限, 請盡早預約。
3. 特別門診: 僅提供兩時段: 3/19(四)及3/26(四), 下午4點-8點。
4. 就診優惠: 此特別門診只需付150元。(原200元)。
其他時段則依眼科診所原訂之就診方式及費用收費。
5. 特別門診不能指定看診醫師(由方振崑醫師及鄭漢春醫師輪診)。
6. 預約後請務必準時報到, 以便安排受檢(建議提早5-10分鐘報到);
如過號則須現場等候護理師通知後再安排受檢。
※請務必攜帶學校發的「視力健康檢查結果複檢通知單」就診。

大社國小 103.03



說明: 因應新冠病毒疫情, 結合社區眼科診所開設本校特別門診, 進行學童視力複診

說明: 課程融入-數學課結合視力保健議題



說明: 視力保健融入教學-護眼小書發表

說明: 視力保健融入教學-護眼小書發表



說明: 視力保健宣導-高度近視併發症

說明: 視力保健宣導



說明：視障體驗-戴上高度近視併發症體驗眼鏡，感受視障者的不便。



說明：視障體驗-戴上高度近視併發症體驗眼鏡，感受視障者的不便。



說明：學童導盲犬著色比賽



說明：學童導盲犬著色比賽



說明：一年級視力保健活動-臉的拼圖



說明：一年級視力保健活動-臉的拼圖



說明：結合家長日進行視力保健防治宣導



說明：結合家長日進行視力保健防治宣導



說明：健康專區-視力保健宣導