

**新竹縣 106 年度山崎國小辦理  
「親職教育講座暨我和我的孩子」活動實施計畫**

一、依據：

- (一) 依據 106.3.14 臺社(二)字第 1060035556 號函辦理。
- (二) 新竹縣家庭教育中心推展親職教育計畫。

二、目的：

- (一) 透過親職教育講座，協助父母學習教養子女的有效方法，培養子女養成良好的品德及生活習慣，增進家人關係，營造健康家庭。
- (二) 協助成員透過親職教育學習，找尋更有效回應孩子行為態度因應之道，以勇敢面對親職挑戰，充實親職增能裝備。

三、辦理單位

指導單位：教育部

主辦單位：新竹縣政府、新竹縣家庭教育中心

承辦單位：本縣各國中、小及公立幼兒園。

四、實施期程：106 年 9 月 24 日(星期日)、10 月 22 日(星期日)

五、參加對象：新竹縣學校家長、教師及學生。

六、活動地點：山崎國民小學。

七、實施內容：

- (一) 辦理親職教育講座活動，採單場型式，邀請學校家長及社區民眾參與。
- (二) 透過講座活動，宣達教育部研發之親職教育網路教材「我和我的孩子」。
- (三) 本活動盡量鼓勵男性家長或夫妻結伴參與，以有效提升親職教養知能。
- (四) 「家暴防治」、「網絡霸凌、沉迷」等議題納入本活動宣導。
- (四) 課程主題一： 106 年 9 月 24 日星期日

時間	活動內容	負責單位/講師	備註
8：00 ~ 8：20	報到	輔導處	
8：20 ~ 8：30	開幕式	主持人：校長/主任	
8：30 ~ 9：00	「我和我的孩子」手冊說明	輔導處	主任
9：00 ~ 10：00	親職教育講座	宋怡慧	新北市立丹鳳高中教務主任
10：00 ~10：10	休息	輔導處	主任
10：10~12：00	親職教育講座	輔導處	專家學者
12：00 ~12：30	分享及討論	宋怡慧	新北市立丹鳳高中教務主任
12：30~	快樂賦歸		

課程主題二： 106 年 10 月 22 日 星期日

時間	活動內容	負責單位	備註
8：00 ~ 8：20	報到	輔導處	
8：20 ~ 8：30	開幕式	主持人：校長/主任	
8：30 ~ 9：00	家暴防治、網絡霸凌沉迷防治 宣導	主講人：輔導主任	
9：00 ~10：00	親職教育講座	陳金燕心理師	輔諮中心心理師 學歷：新竹教育心理與諮商學系碩士班
10：00 ~10：10	休息	輔導處	主任
10：10~12：00	親職教育講座	陳金燕心理師	
12：00 ~12：30	分享及討論	輔導處、陳金燕心理師	
12：30~	快樂賦歸		

八、經費來源：詳如經費概算表：

「親職教育講座暨我和我的孩子」活動實施計畫

【經費概算表】

經費項目		計畫經費明細			
		單價(元)	數量	總價(元)	說明
業務費	講師鐘點費	1,600	6	9,600	依「教育部補助及委辦計畫經費編列基準」，外聘講師最高不得超過1600/時，內聘講師最高不得高於800/時。
	印刷費	1,300	1式	1,300	講義、文宣等印刷費用
	場地佈置費	1,000	1式	1,000	
	小計				以上經費得互為勻支
雜支	雜支	600		600	按業務費6%以內計支
合計				12,500	

承辦人：

會計：

校長：

教育部補助辦理家庭教育「親職教育講座暨我和我的孩子」  
活動計畫申請表

申請時間：106 年 04 月 21 日

申請單位	山崎國小	班級數	56 班		填表人/聯絡人	
		學生數	1438 人	姓名	彭歲雲	
				電話	03-5595721 轉 841	
計畫名稱	新竹縣 106 年度山崎國小辦理 「親職教育講座暨我和我的孩子」 活動實施計畫			傳真	03-5571525	
				e-mail	hs3479@mail.edu.tw	
				地址	新竹縣新豐鄉新興路 291 號	
一. 計畫依據與目的	<p>一、依據：(一) 依據教育部 106.4.2 臺社(二)字第 1040044288 號函辦理。 (二) 新竹縣家庭教育中心推展親職教育計畫。</p> <p>二、目的：透過親職教育講座，協助父母學習教養子女的有效方法，培養子女養成良好的閱讀生活習慣，增進家人關係，營造健康家庭。</p>					
二. 活動期程	預定時間	106.09.24 106.10.22	活動地點	圖書室	活動場次	2
三. 參加對象	本校學生家長及對親職教育有興趣之 教師與志工			預估人數	100 人	
四. 宣傳方式	<input type="checkbox"/> 海報張貼 (請自行設計) <input checked="" type="checkbox"/> 報名表 <input checked="" type="checkbox"/> 上網公佈 <input type="checkbox"/> 電子佈告欄 <input checked="" type="checkbox"/> 聯絡簿 <input type="checkbox"/> 其它 (請說明： )					
五. 預期效果	<p>1、孩子最後終要自己面對社會，給他魚吃不如給他釣竿，過度的保護和照顧只會使孩子無法自立，讓他軟弱和無能。良好的閱讀態度和習慣是一輩子的資產，而這是父母能給孩子最棒的禮物。</p> <p>2、人必須在社會生存，在學期間的分數只是假象，獎狀只能貼牆上，個人所擁有的能力/情緒/人際關係，才是開啟世界的鑰匙，所以父母學會如何和孩子做有效的溝通，親子關係良好，才能培育出優秀的子女。</p>					
六. 申請單位簡介 <small>(含以往辦理相關活動成效)</small>	<p>本校為新住民與特殊需求學生比例較高之學校，相較於都市地區，家長以在工業區工作之藍領階層居多，家長們對學校教育有所認同，亦願意為孩子付出，但缺乏相關資源或背景作為支持。有鑒於此，本校積極爭取相關資源辦理親職講座活動，獲得家長熱烈迴響。</p> <p>對本校來說，講座式親職教育講座實有辦理之意義！未來進階目標在於結合家長成長團體等小型活動及親職講座等大型宣導講座，使本校親職教育兼顧廣泛以及精緻化。本案如蒙通過，期望培育出對教育有熱誠之種子家長，深耕本校之親職教育工作。</p>					
七. 相關附件						

承辦人：

(簽章)

機關首長：

(簽章)

教育部補助辦理

「親職教育講座暨我和我的孩子」活動實施計畫行程表

時間	地點	活動主題	課程及活動內容	主講人/主持人 (含學經歷)
106年9月24日星期日 8:30 ~ 9:00	山崎國小 圖書室	新竹縣 106 年度 山崎國小辦理 「親職教育講座 暨我和我的孩 子」活動實施計 畫	「我和我的孩子」手冊說明	山崎國小輔導主任
106年9月24日星期日 9:00 ~ 12:00	山崎國小 圖書室	新竹縣 106 年度 山崎國小辦理 「親職教育講座 暨我和我的孩 子」活動實施計 畫	親職教育講座---- 親子閱讀 FUN 輕鬆	宋怡慧主任 政治大學國文教學 研究所畢業 新北市立丹鳳高中 教務主任、聯合線 上師生共閱專欄作 家
106年10月22日 星期日 8:30 ~ 9:00	山崎國小 圖書室	新竹縣 106 年度 山崎國小辦理 「親職教育講座 暨我和我的孩 子」活動實施計 畫	家暴防治、網絡霸凌沉迷防 治宣導	山崎國小輔導主任
106年10月22日 星期日 9:00 ~ 12:00	山崎國小 圖書室	新竹縣 106 年度 山崎國小辦理 「親職教育講座 暨我和我的孩 子」活動實施計 畫	親職教育講座---- 搭起親子溝通的橋樑	陳金燕心理師 現任：行動心理師 學歷：新竹教育心 理與諮 商學系碩士班

# 新竹縣家庭教育中心 106 年度「親職教育講座暨我和我的孩子活動」計畫成果紀錄

◎辦理單位：新竹縣山崎國小

◎活動日期：106 年 9 月 24 日至 10 月 22 日

◎活動地點：三樓圖書室

◎參與人數\_\_79\_\_人（男性\_\_18\_\_人，女性\_\_61\_\_人）。

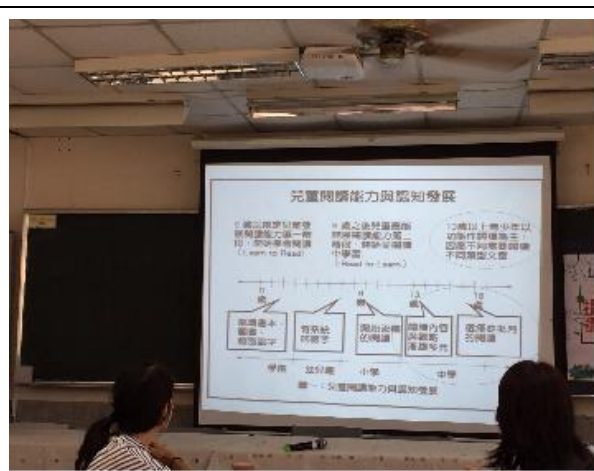
主題：親子閱讀一起來~讀書讀人讀世界

講師：宋怡慧 主任

時間：106 年 9 月 24 日(日)



講師介紹全球的閱讀趨勢



談兒童閱讀能力與認知發展



閱讀可培養獨立思考面對困難的能力



演講內容精闢獨到家長用心聆聽



主題：成長的路上需要你~陪孩子談心說性聊愛

講師：陳金燕 心理師

日期：106年10月22日(日)/09：00-12：00

地點：山崎國小圖書室



校長介紹講師，揭開精彩序幕



講演內容精采生動，家長用心聆聽



中場休息時間，家長與講師請益互動



相關影片分享，如何引導孩子認識自己身體



成長的路上需要你，陪孩子談心說性聊愛



會後贈送家庭教育專書，家長開心賦歸