

感人小故事～不開窗的阿龍

翁敏嘉心理師

2017 年 6 月 6 日

阿龍之前的心理師無法再幫他做心理諮商了，她請我協助繼續阿龍的諮商。前心理師帶著我和他見面，剛開始接觸阿龍是他小三下學期的時候，他有著超大的嗓門與粗壯的身軀，雖然才小三，但我相信他的力氣絕對比我大，加上觀察到他的衝勁，我多年兒童臨床心理師的經驗告我要後退點，對他保持一些安全距離。說老實話，當時還被他的粗野蠻橫的行為給嚇一大跳，走路大搖大擺到處亂闖、看到東西隨便碰、還沒經過前心理師的允許就翻她的包包找東西吃，前心理師邊搶救她的早餐邊說：「不行！那是我的早餐...」，她的話還沒說完阿龍就用更大的聲音說：「不管！我要吃！」，接著就把前心理師的早餐咬一口...

阿龍在學校一不高興或不順其意，例如不讓他插隊，他就會大發雷霆，當他發起脾氣來異常地激烈，且會有攻擊人或破壞東西的行為，不管是同學、老師、甚至是校長他也不怕，反正就是一個天不怕地不怕的小霸王。加上父親不贊成阿龍發脾氣時先把他隔離一下，學校只好請父親到校處理他的發脾氣，但是父親來了多次也不耐煩，就會採用打罵的方式來制止阿龍。阿龍父親的觀念是小時候他自己也是這樣，長大了就會好，所以不用帶去醫院治療，儘管同班的家長抗議聲不斷（因為阿龍會打同學及干擾同學上課）。學校方面也只能盡力動用許多方面的資源來幫助阿龍，希望情形能獲得改善。

起初阿龍在諮商室不准我開窗戶，我心裡覺得這小子怎麼這麼奇怪，在沒有空調的情況下我們會悶死的，而且他自己也滿頭大汗，後來我才知道開了窗戶有些學生看到他會說：「哎呦！阿龍誒～」，然後阿龍就會跑出去要揍那些同學，一直到我跟他說我會幫助他別擔心，他才放心讓我處理那些同學並開個小窗。阿龍的妹妹也遭池魚之殃，學生看到她會說：「哎呦！阿龍的妹妹誒～」，然後就像躲瘟疫般地跑開，看到這樣的情形真是令人心疼與無奈。我在與阿龍建立諮商的關係並不難，他內心其實很純真，諮商室內一個紙箱就讓他跟我玩得不亦樂乎，可能因為爸媽離婚了，媽媽不跟他住一起，他非常喜歡和女性成人的角色互動，但是我也需要特別幫他建立與異性適當的互動距離，加上他的嗅覺異常地靈敏，只要他喜歡的女性不管大小他都會又抱又聞，嚇死一堆女生了。建立關係是容易的，但是要幫助阿龍建立自我控制能力來抑制衝動可是一個艱辛又漫長的歷程，雖然愛的力量大，因為關愛阿龍會比較願意聽話，但是他自我中心天生較為強烈，仍是時常要別人順著他。記得印象最深刻的是他經常大吼大叫要我順著他的意思，我想聲音之大應該每次都傳遍學校了，但我仍是堅定地要他順從指令，清楚讓他

知道他的情緒勒索不會成功的。

阿龍需要很多人的幫助，除了法院地檢署社區生活營的諮商補助，學校導師、輔導室與教務室主任與老師們、校長、巡迴老師...等校內外資源都介入了，透過大家與阿龍自己的努力，到了目前阿龍五年級，終於這學期不再聽到他在學校發脾氣的事情。

有一次諮商結束，阿龍衝出輔導室遇到一位坐輪椅的孩子，他主動要求老師讓他來幫忙推輪椅，他一路上推著輪椅與老師有說有笑地走在長廊上，我趕快叫輔導主任出來看，我們看了都好感動！而且眼淚差點沒掉下來，輔導主任說：「我們的青春總算沒有白費！」，因為阿龍這次不是衝出去打人了，而是衝出去幫忙！他進步到不僅可以遵守大部分的學校規則，而且他還把大家的愛給傳出去了！