

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 106 學年第 1 學期 1 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一		元旦放假						
2	二	蔬菜起司麵包、牛奶	雜糧飯	三杯雞	塔香嫩豆腐	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉
3	三	肉包、糙米漿	地瓜飯	糖醋魚片	敏豆炒肉絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆西米露
4	四	黑糖饅頭、豆漿	芝麻飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	金瓜排骨湯	時令水果	蛋花雞絲麵
5	五	奶酥吐司、牛奶	義大利肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	小籠包、麥茶
8	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯	蒸瓜仔肉	三色蝦仁	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
9	二	香鬆麵包、牛奶	雜糧飯	栗子燒雞	蟬香蒸蛋	時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	關東煮
10	三	慶生蛋糕、養樂多	地瓜飯	醬燒鮭魚	玉米肉末	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	紅豆湯
11	四	蛋餅、豆漿	香鬆飯	彩椒雞柳	白菜滷	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	雞蓉玉米粥
12	五	海苔起司麵包、牛奶	白飯	鹹蛋蒸肉	家常豆腐	時令青菜	酸辣湯	時令水果	燒賣、桂圓紅棗茶
15	一	饅頭夾蛋、豆漿	白飯	杏鮑菇滷肉	番茄炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯
16	二	奶香餐包、牛奶	雜糧飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
17	三	菜包、糙米漿	圍爐節慶活動						米苔目甜湯
18	四	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹麵線
19	五	起司火腿吐司、牛奶		咖哩烏龍麵		時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
22	一	玉米蛋餅、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	蝦仁炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	甜甜圈、麥茶
23	二	肉包、糙米漿	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	布丁
24	三	紅豆芝麻吐司、牛奶	美味餐盒						美味餐盒

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/13、10/11、11/8、12/13、1/10)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

冬
季