



臺北市士林區兩聲國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
4/1	二	芋泥包	油蔥雞	甜豆炒蝦仁*	高麗菜	南瓜排骨湯	葡萄	米苔目湯
4/2	三	大滷麵	豆干燒肉	小黃瓜炒蛋*	地瓜葉	馬鈴薯濃湯	火龍果	仙草蜜
4/3.4	四	清明連假放假						
4/7	一	丹麥牛角	三杯雞	洋蔥炒蛋*	水蓮	味噌鮮魚湯*	木瓜	蛋炒飯*
4/8	二	廣東粥*	馬鈴薯燉肉	滷蛋*	油菜	竹筍排骨湯	奇異果	炒冬粉
4/9	三	肉羹湯	糖醋魚片*	蔥花豆腐	A 菜	香菇雞湯	小番茄	黑糖捲、優酪乳*
4/10	四	鍋燒意麵	粉蒸肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	羅宋排骨湯	芭樂	甜玉米
4/11	五	洋蔥火腿吐司、豆漿	榨醬麵		花椰菜	鳳梨苦瓜雞湯	蘋果	綠豆仁西米露
4/14	一	芋頭糕	浦燒鯛魚*	客家小炒*	高麗菜	味噌貢丸湯	火龍果	肉鬆麵包、鮮奶*
4/15	二	鮮蔬炒麵	檸檬雞	銀芽拌豆包	青江菜	玉米蘿蔔排骨湯	鳳梨	油豆腐米粉湯
4/16	三	芋頭鹹粥	紅燒獅子頭	金針菇燴蛋*	菠菜	薏仁蓮子雞湯	香蕉	鍋貼
4/17	四	全園校外活動						
4/18	五	小肉包、冬瓜飲	和風豬肉蓋飯		A 菜	牛蒡排骨湯	奇異果	百香果愛玉
4/21	一	珍珠丸子	打拋豬肉	魚板蒸蛋*	水蓮	山藥雞湯	葡萄	米製蛋糕、鮮奶*
4/22	二	番茄蔬菜湯麵	腰果雞丁	紅燒油豆腐	奶油白菜	鮮菇排骨湯	香瓜	炒板條
4/23	三	什錦麵線*	香酥豬排	蛤蠣絲瓜*	地瓜葉	瓜仔雞湯	芭樂	雜糧饅頭、米漿
4/24	四	田園蔬菜粥	破布子鱈魚*	鹹蛋筍白筍*	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	小番茄	冬粉湯
4/25	五	生日蛋糕	義大利肉醬麵		青花菜	南瓜濃湯*	香蕉	綠豆地瓜湯
4/28	一	玉米麵包、豆漿	茄汁雞柳	三色蛋*	高麗菜	冬瓜排骨酥湯	蘋果	水餃
4/29	二	銀魚高麗菜粥*	香菇燒肉	海芽滑蛋*	菠菜	酸辣湯	鳳梨	芝麻包、洛神花飲
4/30	三	雞絲麵	豆乳小翅腿	白花椰炒肉片*	奶油白菜	吻魚莧菜湯	木瓜	鮮肉餛飩湯

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。

