

# 一起下廚

我最喜歡吃的菜是爸爸醃的〈味增土魷魚〉!每次準備好一尾大魚，我們就會拿著大臉盆，把味增、醬油、米酒一起拌勻，再把新鮮土魷魚塊醃漬入味，等待三天，洗淨味增，下鍋乾煎，美味的程度讓我現在想起來還會流口水呢!

小朋友，在這個疫情嚴峻的七八月，三餐都在家裡享用，是不是有哪一道料理是你最喜歡的呢?找一天，向家人請教作法，然後一起下廚做做看吧!!

1. 先討論好要做什麼料理。2.請大人準備好食材。3.捲起袖子一起動手吧!

我跟誰一起做：(例如\_阿公)\_\_\_\_\_

我們決定要做的料理是：

\_\_\_\_\_

需要準備的食材有：

\_\_\_\_\_

製作步驟如下：

\_\_\_\_\_

簡單的心得：

\_\_\_\_\_

把一起製作的情景畫下來吧!

