

臺南市立第五幼兒園企鵝家 109-2 因應疫情《幼生在家自主學習規劃》時間表

時間/活動		5/31、6/7(一)	6/1、6/8(二)	6/2、6/9(三)	6/3、6/10(四)	6/4、6/11(五)
8:00-8:15	開始美好的一天	刷牙、洗臉、如廁、手部清潔				
8:00-8:30	討論與計畫 一日流程	跟孩子預告討論我們今天什麼事情?				
8:30-9:00	美味早餐	一起準備早餐及享用 (學習整理用餐環境當個小幫手)				
9:00-9:30	晨間閱讀	我愛閱讀、聽月亮老師說故事				
9:30-10:00	健康進行曲	出汗性大肌肉活動(幼兒律動)				
		剪刀石頭布	泰國恰恰	勇敢地長大	Local	因為有你
10:00-11:00	創意萬花筒	快樂親子共學 (主題火車車廂親子創作、幼兒DIY、益智遊戲、童謠、臺語囡仔歌)				
11:00-12:00	我是小廚師	親子料理DIY (吐司布丁、烤披薩、包水餃、麵疙瘩、自己做飯糰/壽司、地瓜圓、雪Q餅...等)				
12:00-12:40	呷飯皇帝大	午餐時光 討論DIY的狀況和有趣的事及品嚐料理				
12:40-13:10	寶貝搖籃曲	餐後潔牙、收拾整理、故事時光				
13:10-14:40	甜蜜夢鄉	甜美午睡 (起床折棉被、如廁、手部清潔)				
14:40-15:10	能量補給	美味點心 (學習整理用餐環境當個小幫手)				
15:10-16:00	紀錄一日印象	親子討論一日活動統整回顧及分享 (防疫假期-我的小手手塗鴉日記)				

(續下頁)

老師的叮嚀：

1. 多喝水:請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完唷！（一天至少喝完一壺）。
 2. 常洗手:注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手唷！（內外夾內弓大立腕）。
 3. 家長**避免讓幼兒直接觀賞影片**，家長參考完影片後依幼兒個別狀況給予適當引導。
 4. 防疫假期間，請務必讓幼兒**保持規律的生活作息**及良好的用餐習慣及衛生習慣。
 5. 本次的假期中有佈置主題車廂創作任務，別忘記囉!!完成後於復學時帶回來和同學分享!!(加油~~老師很期待喔!!)
- 企鵝家老師 110.05.27

參考網站

晨間閱讀：

■文化部兒童文化館-繪本花園 https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1

■烤箱讀書會 https://www.goodtv.tv/vod/?prog_id=546&cid=1726

■臺南市立第五幼兒園(臉書)凱蒂家~月亮老師說故事

<https://www.facebook.com/%E8%87%BA%E5%8D%97%E5%B8%82%E7%AB%8B%E7%AC%AC%E4%BA%94%E5%B9%BC%E5%85%92%E5%9C%92-333666146678949>

健康進行曲：

■剪刀石頭布 <https://www.youtube.com/watch?v=bzpaiRzm3xk>

■泰國恰恰 <https://www.youtube.com/watch?v=7AWCQFNfXJc&t=25s>

■勇敢地長大 <https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU&t=9s>

■Local <https://www.youtube.com/watch?v=Ly304NDhW2E>

■因為有你 <https://www.youtube.com/watch?v=lmtklRnBX8Q&t=1s>

■paprika <https://www.youtube.com/watch?v=A80Pt-CRcHA>

■zumba kid(簡單的) <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

■zumba warm up(有挑戰的) <https://www.youtube.com/watch?v=N1zTPfkM7f8>

創意萬花筒：

■哈囉球球 <https://www.youtube.com/channel/UCMNDHjn3N3-xeYvWoSqDNcQ>

■100種簡易手工教程 <https://zi.media/@yidianzixun/post/HBaMAW>

■摺紙參考 <https://www.origami-club.com/easy/animal/pig2/index.html>

■臺語謠(囡仔歌) <https://www.youtube.com/user/yochild100/videos> 、文化兒童館 https://children.moc.gov.tw/song_list?language=2

我是小廚師：

■親子動手做的 FUN 料理 <https://www.parenting.com.tw/article/5085235>

■寶貝愛做菜 <https://www.youtube.com/playlist?list=PL1IigiWrn-Kp1lZly2maPJItPvSm5G-0>