

臺南市立第五幼兒園白兔家 109-2 因應疫情【幼生在家自主學習規劃】時間表 5/31~6/4

活動 時間		5/31(一)	6/1(二)	6/2(三)	6/3(四)	6/4(五)
8:00~9:00	準備開始 快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理				
9:00~9:20	規劃 (預告行程)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程				
9:20~10:00	運動身體好 (出汗性 大肌肉活動)	律動： 勇敢地長大 一加一大於二	律動： 勇敢地長大 小雞舞	律動： 勇敢地長大 學恐龍做體操	律動： 勇敢地長大 Bar Bar Bar	律動： 勇敢地長大 有點甜
10:00~10:20	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣)、喝水、休息				
10:20~11:20	在家也好好玩的 活動	<u>快樂共學</u> 可上臺南市立第五幼 兒園 FB 聽故事並上 網站下載學習單。	<u>黏土創作</u> 運用黏土搭配家中有的 其他素材創作小火 車。(可參考下方影 片)	<u>我愛閱讀</u> 透過教育局建置之 「布可星球」優良書 單搜尋好書，親子共 同閱讀並完成提問 單。	<u>一起說故事</u> 運用黏土製作的小火 車跟孩子一起演故 事，或是演出自己的 經驗。	<u>話畫故事</u> 和孩子一起回顧前一 天說編的故事或是分 享的經驗，嘗試把內 容畫下來。
11:20~11:40	轉銜時間	整理環境、自我衛生管理(手部清潔)、喝水、休息				
11:40~12:40	美味午餐	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗				
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被、睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉	睡午覺囉				
14:30~14:50	起床囉	起床、整被				
14:50~15:20	點心	下午茶好時光				
15:20~16:00	綜合活動 親子活動	親子運動- 爆汗 TABATA	親子有氧運動	一起來剪紙	健康毛巾操	親子有氧運動

老師的叮嚀

- * 多喝水：請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完（一天至少喝完一壺）。
- * 常洗手：注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手。
- * 孩子在家學習的作品以及學習單可以於恢復上課後帶來學校和大家分享。
- * 如有必要出門，請務必正確戴好口罩。

學習資源

- * 畢業歌《勇敢地長大》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU>
- * 《一加一大於二》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=ZkbWvT9yGP0>
- * 《小雞舞》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=JRzs17AnAyw>
- * 《學恐龍做體操》影片：https://www.youtube.com/watch?v=n4HD8pob0_g
- * 《Bar Bar Bar》影片：https://www.youtube.com/watch?v=Q_Mp_7gswUI&list=RDCMUCxbfRJ_Uk2tyeWXsHg7480w&index=18
- * 《有點甜》影片：https://www.youtube.com/watch?v=r1Jzbbt-0h4&list=RDCMUCxbfRJ_Uk2tyeWXsHg7480w&index=19
- * 其他律動影片也可以上臺南市立第五幼兒園 FB 粉絲專頁觀看使用。
- * 臺南市立第五幼兒園網站：https://class.tn.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=9418
- * 黏土創作-momo 親子台黏土派對(火車)：<https://www.youtube.com/watch?v=-Px-49TrQgo>
- * 文化兒童館：<https://children.moc.gov.tw/map>
- * 健康毛巾操：
 - (1) <https://www.youtube.com/watch?v=b-7SpdPX1Rc>
 - (2) <https://www.youtube.com/watch?v=TZpGRpnx7r4>
- * 親子運動-4 分鐘爆汗 TABATA：<https://www.youtube.com/watch?v=yxw8i2NSWvw>
- * 親子有氧運動：
 - (1) 【就是愛運動-開合跳有氧運動】<https://www.youtube.com/watch?v=TimJUtwzVSw>
 - (2) 【兒童體能訓練-10 分鐘帶氧運動】https://www.youtube.com/watch?v=ZykuDjU_F-c
- * 一起來剪紙：youtube 搜尋「一起來剪紙」（momo 親子台）
- * 布可星球：<https://read.tn.edu.tw/>

臺南市立第五幼兒園白兔家 109-2 因應疫情【幼生在家自主學習規劃】時間表 6/7~6/11

活動 時間		6/7(一)	6/8(二)	6/9(三)	6/10(四)	6/11(五)
8:00~9:00	準備開始 快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理				
9:00~9:20	規劃 (預告行程)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程				
9:20~10:00	運動身體好 (出汗性 大肌肉活動)	律動： 勇敢地長大 洗手舞-洗手 7 字訣	律動： 勇敢地長大 515 Y Y	律動： 勇敢地長大 LOCAL	律動： 勇敢地長大 小火車	律動： 勇敢地長大 神功護體不怕不怕
10:00~10:20	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣)、喝水、休息				
10:20~11:20	在家也好好玩的 活動	<u>快樂共學</u> 可上臺南市立第五幼 兒園 FB 聽故事並上 網站下載學習單。	<u>百變報紙</u> 運用家中的報紙(或 廣告紙)進行創作。 (可參考下方網站)	<u>我愛閱讀</u> 透過教育局建置之 「布可星球」優良書 單搜尋好書，親子共 同閱讀並完成提問 單。	<u>母語兒歌遊戲</u> 1. 唸唱兒歌《肉粽》 2. 端午節遊戲、創作 (可參考下方網 站)	<u>快樂共學</u> 可上臺南市立第五幼 兒園 FB 聽故事並上 網站下載學習單。
11:20~11:40	轉銜時間	整理環境、自我衛生管理(手部清潔)、喝水、休息				
11:40~12:40	美味午餐	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗				
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被、睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉	睡午覺囉				
14:30~14:50	起床囉	起床、整被				
14:50~15:20	點心	下午茶好時光				
15:20~16:00	綜合活動 親子活動	全身拉筋	全身運動	踢拳運動	訓練大肌肉	增強肩頸背肌肉

老師的叮嚀

- * 多喝水：請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完（一天至少喝完一壺）。
- * 常洗手：注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手。
- * 孩子在家學習的作品以及學習單可以於恢復上課後帶來學校和大家分享。
- * 如有必要出門，請務必正確戴好口罩。

學習資源

- * 畢業歌《勇敢地長大》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU>
- * 《洗手舞-洗手 7 字訣》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=NVtkQe6yaLw>
- * 《515 Y Y》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=zBWCJ-TQUw4>
- * 《LOCAL》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=PVfS4qJbcY4>
- * 《小火車》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=AzC-PoXcLZ4>
- * 《神功護體不怕不怕》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=8gVZEGjsG3A>
- * 其他律動影片也可以上臺南市立第五幼兒園 FB 粉絲專頁觀看使用。
- * 臺南市立第五幼兒園網站：https://class.tn.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=9418
- * 百變報紙：
 - (1) <https://kknews.cc/zh-tw/home/kx4ok6b.html>
 - (2) <https://read01.com/zh-tw/zBdeR.html#.YLBFLqgzZPY>
- * 母語兒歌《肉粽》：
 - 五月節，肉粽節。
 - 阿嬤的肉粽上親切。
 - 竹仔葉，包肉粽。
 - 燒燒來食上蓋芳。
- * 端午節遊戲、創作：<https://tw.toybrains.com/blog/dragon-craft-for-kids>
- * 文化兒童館：<https://children.moc.gov.tw/map>
- * 體能訓練(youtube 搜尋兒童體能訓練)：全身拉筋、全身運動、踢拳運動、訓練大肌肉、增強肩頸背肌肉
- * 布可星球：<https://read.tn.edu.tw/>