

臺南市立第五幼兒園小熊家 109-2 因應疫情《幼生在家自主學習規劃》時間表

時間\活動		5/31 . 6/7 (一)	6/1 . 6/8 (二)	6/2 . 6/9 (三)	6/3 . 6/10 (四)	6/4 . 6/11 (五)
8:00~9:00	快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理				
9:00~9:20	規劃(預告)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程				
9:20~9:50	出汗性 大肌肉活動	律動： 運動身體好	律動： 勇敢地長大	律動： 運動身體好	律動： 勇敢地長大	律動： 運動身體好
9:50~10:00	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣)、喝水、休息				
10:00~11:00	在家好好玩的 學習區活動	我愛閱讀 透過教育局建置的 <u>布可星球優良書單</u> (詳見備註一)蒐尋好書，每本好書皆已設計提問單，可供家長選用，親子共讀、一起討論。	益智遊戲 家長可利用家中的玩具、積木或拼圖(詳見備註二)讓孩子進行學習	我愛唱歌 利用 CD 或線上歌曲(詳見備註三)讓孩子進行唱遊	繪本閱讀 利用借回或是家中的繪本進行閱讀，並完成親子共讀單	手作創作 (參考網路手作影片或自行發揮創意進行創作)
11:00~11:20	轉銜時間	環境整理、自我衛生管理(清潔手部)、喝水、休息				
11:40~12:40	美味午餐	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗				
12:40~13:00	睡前故事 時間	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉	午休時間				
14:40~14:50	起床囉	起床→整被				
14:50~15:20	點心時間	下午點心時間				
15:20~16:00	綜合活動 親子運動	親子運動 (可參考連結) 親子律動	親子料理 (與幼兒一起計畫、準備當	親子運動 (可參考連結) 親子律動	親子瑜珈 (可參考連結，請見底下	親子料理 (與幼兒一起計畫、準備當

		(可參考 YOUU 影片)	天的食材、料 理當天晚餐)	(可參考 YOUU 影片)	備註)	天的食材、料 理當天晚餐)
--	--	---------------	------------------	---------------	-----	------------------

*備註一》》布可星球優良書單：<https://read.tn.edu.tw/>

■信誼繪本系列■

愛吃水果的牛(牛)

🎵<https://www.youtube.com/watch?v=rHx86PQKnKc>

♣十兄弟

https://www.youtube.com/watch?v=t0x5i1lqEuY&list=PLogU8428GneEBga02jQmska_mEewoDvJl&index=7

👁👁嘟嘟迷路了

https://www.youtube.com/watch?v=24g8XxE7E-Q&list=PLogU8428GneEBga02jQmska_mEewoDvJl&index=8

miki 老師說故事 「口罩小衛兵」<https://www.youtube.com/watch?v=U3W0v65t3J4>

*備註二》》拼圖遊戲：<https://www.jigsawplanet.com/ThI64>

*備註三》》🎵🎵最受歡迎的英文歌謠

https://www.youtube.com/watch?v=zwB9s6F1Y_8

*多喝水:請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完唷(一天至少喝完一壺)。

*常洗手:注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手唷。

*家長避免讓幼兒直接觀賞影片，家長參考完影片後依幼兒個別狀況給予適當引導。

*律動：動動體操 動物歌 <https://www.youtube.com/watch?v=kqrKOVGBbTE>

*畢業歌影片：勇敢地長大 <https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU&t=2s>

*文化兒童館:<https://children.moc.gov.tw/map>

*親子瑜珈影片參考:https://www.youtube.com/watch?v=_17Bka062BU&feature=youtu.be

*親子運動影片參考：<https://www.youtube.com/watch?v=BUbXjyZBFnA&feature=youtu.be>