

臺南市立第五幼兒園 十二個分班 kitty 家 109-2 因應疫情《幼生在家自主學習規劃》時間表

時間/活動		5/31(一)	6/1 (二)	6/2(三)	6/3(四)	6/4(五)
8:00~9:00	快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理				
9:00~9:20	規劃(預告)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程				
9:20~9:40	30 分鐘出汗性大肌肉(律動)	加加油	Banana Chacha	心花開	我是一顆糖	國民小學-新式健康操 1-3 年級
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣服)&喝水&休息				
10:00~11:00	在家可以做的活動	手影-影子謎語：老師會出題在班級 FB，請寶貝猜猜看是什麼圖案呢？你可以用手比出一樣的影子圖案嗎~？也可以換寶貝出題，利用手或身體比出動作，讓老師來猜猜看歐！	手忙腳亂：請寶貝在紙上畫下自己的手與腳 5~10 個，放在地板上依照圖案前進。	手腳扭扭樂：請將昨天製作的手腳，用撕貼畫裝飾，可以利用報紙或是廣告紙，並分別放在家中的 9 格磁磚上，請家人出題目(ex：左手放在右上&右腳放在廣告紙上)，一起玩遊戲吧！	熔岩塔：好玩的科學遊戲，請挑選兩種顏色，可以用顏料或彩色筆的筆芯，分別加入在水和油(沙拉油或嬰兒油)，搖一搖就是可以混色囉，紅色加上黃色會是什麼顏色呢？丟入發泡錠會發生什麼呢？	蠕動的紙毛毛蟲：有趣的科學小實驗，可以擁有自己的可愛毛毛蟲，艾瑞·卡爾在繪本《好餓好餓的毛毛蟲》中，毛毛蟲每天吃了不同的水果長大，寶貝想讓自己的毛毛蟲吃什麼東西呢？請在班級 fb 留言歐！
11:00~11:20	轉銜時間	環境整理、自主衛生管理(清潔手部)&喝水&休息				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗				
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:40~14:50	起床囉！	起床→整理棉被				
14:50~15:20	點心時間	下午點心時間				
15:20~16:00	綜合活動 親子活動	快手疊杯(家中的紙杯就可以玩囉！)	紙飛機穿越，摺紙飛機，在大紙(報紙、廣告紙)上挖洞，並標記不同大小洞的分數吧！	台語：台灣好料理。	紙盤&沙包&娃娃-丟丟樂：紙杯高塔、寶特瓶保齡球罐或是玩紙飛機的洞洞紙，都可以試試歐！	親子料理：布丁。

時間/活動		6/7(一)	6/8(二)	6/9(三)	6/10(四)	6/11(五)
8:00~9:00	快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理				
9:00~9:20	規劃(預告)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程				
9:20~9:40	30分鐘出汗 性大肌肉 (律動)	Barbie Girl	扭扭體操	崖上的波妞	你笑起來真好看	聽我說謝謝你
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣服)&喝水&休息				
10:00~11:00	在家可以做的活動	製作自畫像大嘴巴：用紙張製作大嘴巴，並畫上自畫像，可以在週五當划龍舟比賽的加油觀眾歐！	製作香包：圖案可以是端午節相關(肉粽、雄黃酒)，或交通工具，自己喜歡的天竺鼠車車、寶可夢、鬼滅之刃及佩佩豬等…也都很棒呢！	★來場龍舟比賽： 1. 決定龍舟比賽的場地，使用動力的方式。 2. 邀請家人，請參加的人製作一艘龍舟。 3. 工作計畫：畫設計圖、準備材料。	★來場龍舟比賽： 4. 製作龍舟：利用設計圖，做出夢想中的龍舟吧，可以參考牛奶盒龍舟和紙杯龍舟歐！	★來場龍舟比賽： 5. 龍舟正式比賽，在比賽的場地，水中或是陸地，用「風力發動」，可以搨風、吹風機或電風扇等…，最快到達的人獲勝，其他參賽者可以拿起自畫像大嘴巴，一起幫忙加油歐！
11:00~11:20	轉銜時間	環境整理、自主衛生管理(清潔手部)&喝水&休息				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗				
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:40~14:50	起床囉！	起床→整理棉被				
14:50~15:20	點心時間	下午點心時間				
15:20~16:00	綜合活動 親子活動	寶特瓶空氣砲：小叮嚀~寶特瓶剪下來的口比較鋒利，可以用電火布膠帶黏起來歐！	製作萬花筒	台語：五月節。	親子料理：飯糰&手捲。	生活日記：親愛的寶貝，就快要見面囉，回憶在家防疫的期間，你最喜歡做什麼事情呢？請畫下來吧！家人也可以畫歐！老師會看的！@_@~

參考網址

一、律動舞蹈連結網站(youtube 搜尋)：

1. 「加加油」 <https://www.youtube.com/watch?v=U05PXTg5MFg&t=196s>
2. 「Banana Chacha」 <https://www.youtube.com/watch?v=FCzxA2CPrH4&t=13s>
3. 「心花開」 <https://www.youtube.com/watch?v=79JwG4hI5eQ>
4. 「我是一顆跳跳糖」 <https://www.youtube.com/watch?v=7Jz0EZH237o>
5. 「國民小學-新式健康操 1-3 年級」 <https://www.youtube.com/watch?v=XygHqv8TGfw>
6. 「Barbie Girl」 <https://www.youtube.com/watch?v=kpgp6kfwDNY>
7. 「扭扭體操」 https://www.youtube.com/watch?v=_H_XVV6yiss
8. 「崖上的波妞」 <https://www.youtube.com/watch?v=ad1rBpanYcU&t=180s>
9. 「你笑起來真好看」 <https://www.youtube.com/watch?v=Q-DbpJloQ0k>
10. 「聽我說謝謝你」 <https://www.youtube.com/watch?v=MC6p9RtC3dl>

二、主題活動參考網站：

1. 「手影-影子謎語」 <https://www.youtube.com/watch?v=UZ-5C8883Eg>
2. 「手忙腳亂」 & 「手腳扭扭樂」



手忙腳亂照片-資料來源：<https://world.taobao.com/item/20853171638.htm>(淘寶)

手腳扭扭樂-資料來源：http://kdps-preschool.blogspot.com/2018/10/blog-post_5.html

3. 「熔岩塔」 <https://tw.toybrains.com/blog/5-fun-science-experiments-for-kids>
4. 「蠕動的紙毛毛蟲」 <https://www.youtube.com/watch?v=BkxunJDJGU0>
5. 「製作大嘴巴」 <https://www.youtube.com/watch?v=C1PsNe0JYpM>
6. 「製作香包」 https://www.youtube.com/watch?v=j30L_GizgPA
7. 「來場龍舟比賽-製作龍舟」

(1)牛奶盒龍舟：

<https://www.youtube.com/watch?v=qTzStGwGt1Q>

(2)紙杯龍舟：

<https://tw.mall.yahoo.com/item/MEIKE%E7%AB%AF%E5%8D%88%E7%AF%80%E7%B4%99%E6%9D%AF%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%88%9E%E9%BE%8D-%E8%B3%BD%E9%BE%8D%E8%88%9F%E5%B9%BC%E5%85%92%E5%9C%92%E5%85%92%E7%AB%A5%E6%89%8B%E5%B7%A5%E6%9D%90%E6%96%99DI-p0071158649261>

三、睡前故事：

1. 「文化兒童館連結」 <https://children.moc.gov.tw/index>

四、綜合活動

1. 「快手疊杯」 <https://www.kidsplay.com.tw/mobile/diy/content/1507#.YLCpZ02P6P4>
2. 「紙飛機穿越」 <https://kknews.cc/game/g5pnxy.amp>
3. 「台語-台灣好料理」 https://www.youtube.com/watch?v=V_MwxpTTE_c
4. 「紙盤&沙包&娃娃-丟丟樂」 <https://www.kidsplay.com.tw/mobile/diy/content/1235#.YLCQDU2P6P5>
5. 「親子料理-布丁」 <https://www.youtube.com/watch?v=DMeG7XZkQXA>
6. 「寶特瓶空氣砲」 https://www.youtube.com/watch?v=_6tU5Va_EAc
7. 「製作萬花筒」 https://www.youtube.com/watch?v=5_MavoRM5HE
8. 「台語-五月節」 <https://www.youtube.com/watch?v=mdTBJJ3DuME>

五、其它(親子共享網站)：

1. 「玩具腦-玩出聰明腦」 <https://www.facebook.com/toybrains/>
2. 「在家玩遊戲」 <https://www.facebook.com/107379747285421/posts/443975470292512/?d=n>
3. 「未來兒童的試讀本」
https://futureparenting.cwgv.com.tw/junior/freeRead?utm_source=Facebook&utm_medium=MYMJ_post&utm_campaign=210517_2100&fbclid=IwAR3lrsuBi608UMshmFg9J2TqTf1BCHtYUh4Sb-sFetnKV0gPIfHde0km_kM
4. 「親子天下文章」
https://www.parenting.com.tw/article/5089721?utm_source=Baby.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-f2-editor-5089721-210517&fbclid=IwARlyYZFZyH9V-mwJEUIjzV797vr4Jt_5TxwXhkFhnxA3G7zsoeiRV9jllvc