

臺南市立第五幼兒園 十二個分班 109-2 因應疫情《幼生在家自主學習規劃》時間表

時間/活動		5/20(四)	5/21(五)	5/24(一)	5/25(二)	5/26(三)	5/27(四)	5/28(五)
8:00~9:00	快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理						
9:00~9:20	規劃(預告)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程						
9:20~9:40	30 分鐘出汗 性大肌肉(律動)	來個蹦蹦	剪刀石頭布	勇敢地長大	香蕉歌	踩踩踩	拍手舞	一個小不點
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣服)&喝水&休息						
10:00~11:00	在家可以做的活動	製作肥皂水	製作沙包	製作鹽麵粉糰	玩鹽麵粉糰 & 嘗試製作圖形	烤鹽麵粉糰(將 塑形好的麵粉 糰拿去烤箱烤)	製作迷宮 (拿紙箱將 鹽麵粉糰製 作成障礙 物)	製作小小街 區 DIY(用複 合媒材製作 街景)
11:00~11:20	轉銜時間	環境整理、自主衛生管理(清潔手部)&喝水&休息						
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗						
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)						
13:00~14:30	午休時間	午休時間						
14:40~14:50	起床囉!	起床→整理棉被						
14:50~15:20	點心時間	下午點心時間						
15:20~16:00	綜合活動 親子活動	母語歌： “高麗菜” (可以上傳 FB 分享歐!)	生活日記： 這星期做了 什麼事情 呢?(可以拍 照、錄音筆)	一粒種子：種 植容易取得 的種子(紅 豆、綠豆)， 觀察植物的 生長狀況並 認識帶來的 營養。	家庭學習 區：斷捨離不 需要的玩具 後，可以趁防 疫期間，利用 隨手的收納 用品改造玩 具的家歐!	親子居家整理 清潔：請和家人 一起打掃吧。 (臺灣防疫必 勝!!)	親子料理： 和家人一起 製作晚餐 吧! (與寶貝討 論烹飪的樂 趣及品嚐心 得)	快樂共學：請 寶貝透過繪 畫，家人幫忙 紀錄，分享在 家防疫都做 了哪些活 動，心情如何 呢?

參考網址

一、律動舞蹈連結網站(youtube 搜尋)：

1. 「來個蹦蹦」 <https://www.youtube.com/watch?v=cUysWib89f4>
2. 「剪刀石頭布」 <https://www.youtube.com/watch?v=bzpaiRzm3xk>
3. 「勇敢地長大」 <https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU>
4. 「香蕉歌」 <https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zhw>
5. 「踩踩踩」 <https://www.youtube.com/watch?v=kl0eYbmaz5I>
6. 「拍手舞」 <https://www.youtube.com/watch?v=f4Nihz101AI>
7. 「banana chachr」 <https://www.youtube.com/watch?v=FCzxA2CPrH4>

二、主題活動參考網站(配方請看這!)：

1. 「製作肥皂水」 <https://zh.wikihow.com/%E4%B8%BA%E4%BD%A0%E7%9A%84%E5%AD%A9%E5%AD%90%E5%88%B6%E4%BD%9C%E8%82%A5%E7%9A%82%E6%B3%A1>
2. 「製作沙包」 <https://feliz.tw/2013-04-22-171/>
3. 「製作鹽麵粉糰」 <https://emily7593.pixnet.net/blog/post/301967385>
4. 「烤鹽麵粉糰」 <https://mamibuy.com.tw/talk/article/156545>
5. 「製作迷宮&小小街區DIY」 <https://tw.toybrains.com/blog/play-with-kids-at-home>

三、睡前故事：

1. 「文化兒童館連結」 <https://children.moc.gov.tw/index>

四、綜合活動

1. 「母語歌-高麗菜」 <https://www.youtube.com/watch?v=M3MzvEu2eSw>
2. 「一粒種子」 <https://emily7593.pixnet.net/blog/post/343610837>
3. 「家庭學習區-自製玩具收納箱」 <https://www.youtube.com/watch?v=FXgU9zPHa6Q>

五、其它(親子共享網站)：

1. 「玩具腦-玩出聰明腦」 <https://www.facebook.com/toybrains/>
2. 「在家玩遊戲」 <https://www.facebook.com/107379747285421/posts/443975470292512/?d=n>
3. 「未來兒童的試讀本」

https://futureparenting.cwgv.com.tw/junior/freeRead?utm_source=Facebook&utm_medium=MYMJ_post&utm_campaign=210517_2100&fbclid=IwAR3lrsuBi608UMshmFg9J2TqTf1BCHtYUh4Sb-sFetnKV0gPIfHde0km_kM

4. 「親子天下文章」

https://www.parenting.com.tw/article/5089721?utm_source=Baby.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-f2-editor-5089721-210517&fbclid=IwAR1yYZFZyH9V-mwJEUIjzV797vr4Jt_5TxwXhkFhnxA3G7zsoeiRV9jllvc