

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》時間表

時間		05/20	05/21	05/24	05/25	05/26	05/27	05/28
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理						
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 ＜香蕉歌＞	幼兒律動 ＜c 哩 c 哩＞	體能遊戲 跳腳丫	幼兒律動 ＜拍手舞＞	幼兒律動 ＜Bnana ChaCha＞	體能遊戲 愚公移山	幼兒律動 ＜心花開＞
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息						
10:00-11:00	快樂共學	摺紙創作 運用廣告單或色紙摺出青蛙，找到空白紙畫出青蛙的家	空間概念操作 對應與空間教具操作	手作編織 利用飲料杯或空瓶將外圍纏繞上麻繩製作花瓶	扮演活動 扮演防疫小尖兵，演出面對疫情我們該如何處理的情境與感受	創意作品 運用家中各式材料製作屬於自己的腳踏車	地圖探索 配合本班主題運用 google 地圖了解家附近的街景與地標	數概念遊戲 拿出對應數字同數量的物品。
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息						
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉						
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事						
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠						
14:40-14:50	起床	播放＜起床歌＞、整理棉被與儀容						
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水						
15:20-16:00	綜合活動	自編故事 運用上午摺的青蛙與青蛙的家說故事	親子遊戲 桌面滾接球、坐墊賽跑	親子遊戲 身體動一動	親子遊戲 耳靈手快	親子遊戲 專注力遊戲	地圖走一走 製作人偶在上午畫的地圖扮演偶戲	親子遊戲 身體控制練習

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/20
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 <香蕉歌> 香蕉歌律動網址： https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zhw
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	摺紙創作 運用廣告單或色紙摺出青蛙，找到空白紙畫出青蛙的家 青蛙摺紙教學： https://www.youtube.com/watch?v=vXFtIUpKUjI
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放<起床歌>、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	自編故事 運用上午摺的青蛙與青蛙的家說故事 *小提示* 可以運用家中玩偶讓角色更多元或繪本改變主角或情節喔！

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/21
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 <c 哩 c 哩> c 哩 c 哩律動網址： https://www.youtube.com/watch?v=Dl_EOXIX7hI
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	空間概念操作 對應與空間教具操作 教具製作教學： https://www.youtube.com/watch?v=YXnEf_G5E24 *小提示* 家中若無影片相同貼紙，可用其他物品以擺放在格子上或用色筆畫的方式代替。
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放<起床歌>、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	親子遊戲 桌面滾接球、坐墊賽跑 參考網址 https://www.youtube.com/watch?v=hw0k4brAHLI

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/24
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	體能遊戲 跳腳丫 參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=EHLQeKLjrBo
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	手作編織 利用飲料杯或空瓶將外圍纏繞上麻繩製作花瓶 製作教學(影片 0:54~1:03 較簡易)： https://www.youtube.com/watch?v=yXoUNiYHDqY *小提示* 家中若無麻繩，可用毛線或不要的衣服剪成長條布，也可寶貝討論配色。
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNAPfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放〈起床歌〉、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	親子遊戲 身體動一動 參考網址 https://www.youtube.com/watch?v=1A55qo2jsYk

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/25
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 <拍手舞> 參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=f4Nihzl0IAI
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	扮演活動 扮演防疫小尖兵，演出面對疫情我們該如何處理的情境與感受 *小提示* 扮演情境可以是現在在家中樣子、醫護人員辛苦的模样或如何當好防疫小尖兵，完成後可與寶貝討論面對嚴重的疫情感覺如何？我們可以做什麼事？會希望未來變成怎樣？
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放<起床歌>、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	親子遊戲 耳靈手快 參考網址 https://www.youtube.com/watch?v=4AQikltjt3M

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/26
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 <Bnana ChaCha> 參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=k_IrWkhbxQs
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	創意作品 運用家中各式材料製作屬於自己的腳踏車 *小提示* 盡量不特地購買材料，以家中有的回收物或材料製作即可，真的可以動的更好唷～
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放＜起床歌＞、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	親子遊戲 專注力遊戲 參考網址 https://www.youtube.com/watch?v=yC-s42AR5Mk

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/27
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	體能遊戲 愚公移山 參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=bQ1aGFUZkI
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	地圖探索 配合本班主題運用 google 地圖了解家附近的街景與地標，並將它畫下來。 *小提示* 除了平面的地圖外，可製作立體地標裝置在地圖上唷！
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放〈起床歌〉、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	地圖走一走 製作人偶在上午畫的地圖扮演偶戲。 *小提示* 想想看在不能外出的停課期間，可透過街景遊戲回顧自己平時在街道上都做些什麼事、遇到哪些人呢？

臺南市立第五幼兒園袋鼠家 109-2因應疫情《幼生在家自主學習規劃》日程表

時間		05/28
08:00-09:00	美好的早晨	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理
09:00-09:20	運動身體好	幼兒律動 <心花開> 參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=DPHJm3WfPWY
09:20-10:00	轉銜時間	整理環境、洗手、喝水、上廁所、擦汗、換衣服、休息
10:00-11:00	快樂共學	數概念遊戲 拿出對應數字同數量的物品或數量的合成分解，例：5 是 2 和 3 合起來。 *小提示* 大班可以嘗試 20 以內的合成與分解，中班可以嘗試 10 以內的合成與分解，小班可嘗試 5 以內的合成與分解。
11:00-11:20	轉銜時間	收拾、洗手、喝水、上廁所、休息
11:40-12:40	午餐時間	討論午餐內容、一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、刷牙、洗臉
12:40-13:00	睡前轉銜	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事 故事分享網址（文化部繪本花園）： https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1 故事分享網址（花媽家說故事）： https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg
13:00-14:30	午睡時光	午睡好眠
14:40-14:50	起床	播放<起床歌>、整理棉被與儀容 起床歌音樂網址： https://www.youtube.com/watch?v=Re7kUF_IdIA
14:50-15:20	點心時間	一起準備餐具與點心、享用點心、喝水
15:20-16:00	綜合活動	親子遊戲 身體控制練習 參考網址： https://www.youtube.com/watch?v=scCWWKcftt0 *小提示* 若家中無影片中道具，可選擇家中類似物品進行遊戲。

溫馨悄悄話

- ✧ 以上網址提供參考使用，家中若沒有相同的道具或材料，可自行調整與改變。
- ✧ 寶貝若完成任務請給予鼓勵及讚美，若無法達成也無須強迫一定達到影片中的程度，畢竟每個孩子都有個別差異唷！
- ✧ 請記得每次轉換活動時，記得洗手、喝水及上廁所，照顧自己身體健康。
- ✧ 家長們請記得盡量避免寶貝直接觀看影片，以免影響視力發展。家長可先觀看影片了解後，以自己的方式陪寶貝完成。