

臺南市立第五幼兒園白兔家 109-2 因應疫情【幼生在家自主學習規劃】時間表

時間 \ 活動		5/20(四)	5/21(五)	5/24(一)	5/25(二)	5/26(三)	5/27(四)	5/28(五)
8:00~9:00	準備開始 快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理						
9:00~9:20	規劃 (預告行程)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程						
9:20~10:00	運動身體好 (出汗性 大肌肉活動)	律動： 勇敢地長大 學貓叫	律動： 勇敢地長大 海草舞	律動： 勇敢地長大 螃蟹舞	律動： 勇敢地長大 來個蹦蹦	律動： 勇敢地長大 學貓叫	律動： 勇敢地長大 海草舞	律動： 勇敢地長大 螃蟹舞
10:00~10:20	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣)、喝水、休息						
10:20~11:20	在家好好玩的 學習區活動	<u>快樂共學</u> 可上臺南市立 第五幼兒園 FB 下載學習單。	<u>扮演遊戲</u> 可以配合家中 的道具讓幼兒 扮演火車司 機、乘客、售 票員等角色， 家長也可藉此 給予搭乘大眾 運輸工具的正 確觀念。	<u>我愛閱讀</u> 透過教育局建 置之「布可星 球」優良書單 搜尋好書，親 子共同閱讀並 完成提問單。	<u>繪畫創作</u> 可利用不同繪 畫素材，水彩、蠟筆、彩色筆等，引導 孩子畫下自己 心中認為的車 站模樣。	<u>快樂共學</u> 可上臺南市立 第五幼兒園 FB 下載學習單。	<u>建構遊戲</u> 利用家中有的 積木、巧拼(如 無積木玩具可 使用回收素材 代替)，讓孩子 嘗試搭建火車 或是孩子想完 成的其他東西。	<u>我愛閱讀</u> 透過教育局建 置之「布可星 球」優良書單 搜尋好書，親 子共同閱讀並 完成提問單。
11:20~11:40	轉銜時間	整理環境、自我衛生管理(手部清潔)、喝水、休息						
11:40~12:40	美味午餐	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗						
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被、睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)						
13:00~14:30	甜蜜夢鄉	睡午覺囉						
14:30~14:50	起床囉	起床、整被						
14:50~15:20	點心	下午茶好時光						

15：20~16：00	綜合活動 親子活動	親子瑜珈遊戲 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子運動 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子創意黏土 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子瑜珈遊戲 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子運動 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子創意黏土 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)	親子瑜珈遊戲 (也可親子共同備餐，準備晚餐食材及料理)
-------------	--------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

*多喝水：請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完（一天至少喝完一壺）。

*常洗手：注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手。

*孩子在家學習的作品可以於恢復上課後帶來學校和大家分享。

*畢業歌《勇敢地長大》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU>

*《學貓叫》影片：https://www.youtube.com/watch?v=bN1mR0_vghw

*《海草舞》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=zva39wbBy6E>

*《螃蟹舞》影片：https://www.youtube.com/watch?v=N_WB7JyEr04

*《來個蹦蹦》影片：<https://www.youtube.com/watch?v=a4EjwZEst6A>

*其他律動影片也可以上臺南市立第五幼兒園 FB 粉絲專頁觀看使用。

*文化兒童館：<https://children.moc.gov.tw/map>

*親子瑜珈影片參考：

(1)https://www.youtube.com/watch?v=_17Bka062BU&feature=youtu.be

(2) https://www.youtube.com/watch?v=ApdzxrL4gYw&list=PLAFPlldghKDgeOd_t10tkzTilxPTW3m1I9

*親子運動影片參考：<https://www.youtube.com/watch?v=BUbXjyZBFnA&feature=youtu.be>

*親子創意黏土參考：

(1)<https://kknews.cc/zh-tw/baby/5nbbqak.html>

(2) <https://kknews.cc/baby/6p3z3pl.html>

*布可星球：<https://read.tn.edu.tw/>