

時間\活動		20(四)	21(五)	24(一)	25(二)	26(三)	27(四)	28(五)
8:00~9:00	快樂的一天	洗漱、手部清潔、快樂早餐時間、環境整理						
9:00~9:20	規劃(預告)	與幼兒一起討論計畫今天的一日流程						
9:20~9:50	出汗性 大肌肉活動	律動: 運動身體好	律動: 勇敢地長大	律動: 運動身體好	律動: 勇敢地長大	律動: 運動身體好	律動: 勇敢地長大	律動: 運動身體好
9:50~10:00	轉銜時間	自我衛生管理(清潔手部、擦汗、換衣)、喝水、休息						
10:00~11:00	在家好好玩的 學習區活動	剪紙 利用家中的紙張(廣告紙、日曆紙、報紙等均可)剪出不同的形狀，並拼貼出一幅美麗的畫。	益智遊戲 (家長可利用家中玩具、積木或拼圖讓孩子進行學習)	撕貼 利用家中的紙張(廣告紙、日曆紙、報紙等均可)剪出不同的形狀，並拼貼加上繪畫完成一幅美麗的畫。	繪本閱讀 (利用借回或是家中的繪本進行閱讀，並完成親子共讀單)	回收物創作 (利用家中回收物品進行創作立體作品)	扮演遊戲 可讓幼兒想像自己是醫生、護士、老師、老闆等角色，看看幼兒如何引導他人保護自己，家長也可藉此給予正確觀念。	我愛閱讀 透過教育局建置的布可星球優良書單(詳見備註)蒐尋好書，每本好書皆已設計提問單，可供家長選用，親子共讀、一起討論。
11:00~11:20	轉銜時間	環境整理、自我衛生管理(清潔手部)、喝水、休息						
11:40~12:40	美味午餐	一起準備午餐、快樂用餐、環境收拾、盥洗						
12:40~13:00	睡前故事時間	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聽故事(可參考文化兒童館連結)						
13:00~14:30	甜蜜夢鄉	午休時間						
14:40~14:50	起床囉	起床→整被						
14:50~15:20	點心時間	下午點心時間						

15:20~16:00	綜合活動 親子運動	親子料理 (與幼兒一起 計畫、準備當 天的食材、料 理當天晚餐)	親子瑜珈 (可參考連 結，請見底下 備註)	親子料理 (與幼兒一起 計畫、準備當 天的食材、料 理當天晚餐)	親子瑜珈 (可參考連 結，請見底下 備註)	親子料理 (與幼兒一起 計畫、準備當 天的食材、料 理當天晚餐)	親子運動 (可參考連結)	親子律動 (可參考 YOUO 影片)
-------------	--------------	--	--------------------------------	--	--------------------------------	--	-----------------	--------------------------

*多喝水:請家長幫幼兒水壺裝滿，記得讓幼兒喝完唷(一天至少喝完一壺)。

*常洗手:注意手部清潔，吃東西前記得一定要洗手唷。

*家長避免讓幼兒直接觀賞影片，家長參考完影片後依幼兒個別狀況給予適當引導。

*律動：動動體操 動物歌 <https://www.youtube.com/watch?v=kqrKOVGBbTE>

*布可星球優良書單：<https://read.tn.edu.tw/>

*畢業歌影片：勇敢地長大 <https://www.youtube.com/watch?v=B0SKBVwJUqU&t=2s>

*文化兒童館：<https://children.moc.gov.tw/map>

*親子瑜珈影片參考：https://www.youtube.com/watch?v=_17Bka062BU&feature=youtu.be

*親子運動影片參考：<https://www.youtube.com/watch?v=BUbXjyZBFnA&feature=youtu.be>