



◎出版：臺南市新化區正新國小附設幼兒園

請於 05/05 (五) 前交回，謝謝

◎編輯群：正新附幼全體老師

出處：遠見天下文化 <https://gfamily.cwgv.com.tw/>

不要叫孩子「幫忙」做家事！

作者：二花小姐

亞洲式教養一不小心很容易就把孩子照顧得太～好，孩子們只要專心做孩子，做成小祖宗、媽寶就好，其他什麼都不用做。現代年輕父母漸漸意識到讓孩子學習做家事的重要性，開始請孩子「幫忙」做家事，甚至祭出「幫忙」做家事就可以得到獎勵，但這樣一來，反而無形中讓孩子把做家事當成一項有目的的活動。有一次女兒為了存錢，先生建議她可以幫媽媽做家事來賺零用錢，這個主意馬上被我打槍！『做家事賺零用錢』聽來合情合理，也行之有年，但是我轉念一想，做家事怎麼會是「幫忙」我？明明就是我在「幫忙」他們啊！日常生活裡我盡量把孩子能力所及的部分放手給他們負責，還做不到的我可以「幫忙」，家事本來就是每個家人的事，媽媽的責任在教他們學習，而不是樣樣替他們做到好！於是我對女兒說，「做自己家裡的事當然不能賺錢，要是做這些家事可以賺錢，媽媽我早就發了！」女兒聽了雖然有點洩氣，但是平常跟媽媽一起做家事習慣了，想想好像又蠻對的。

我一直避免對孩子說：來「幫」媽媽做家事！因為家事是每個家人的事，不是媽媽的事，孩子做家事不是「幫忙」媽媽，而是在完成自己該做的事，在向自己負責！所以我一向都是邀請孩子「一起做家事」！兒子還小，有時會耍賴不來，那我們就只做完我們的部分，請他自己去完成他的部分（例如：他的衣服我就留在洗衣籃裡等他自己來曬，或是他用過的碗筷我就留在桌上等他自己去洗）。有過一次經驗，下次再邀請他，保證二話不說馬上出現！

我相信人生該學習的功課不只存在書本上，擁有打理自己生活的能力是孩子未來成功的基礎。對自己的生活都不能負責的人，怎麼可能將事情做得圓滿？千萬不要因為擔心孩子太小做不了什麼就不把事情交給他們，總想著等孩子大一點再說，但是一年一年等下去，等到孩子夠大了，你也已經叫不動他們了！孩子學步期開始會表現出想「幫忙」的欲望，這時就要抓緊機會讓她們盡可能地養成「一起做家事」的習慣。搖搖擺擺地孩子可以跟媽媽一起把折好的衣服拿進房間收；媽媽曬衣服時孩子則負責遞曬衣夾。孩子2歲左右開始認識顏色、數數，曬衣服就是個好機會！我會跟孩子說：「現在媽媽要紅色的夾子！」「要兩個藍色的」然後數給他看「1、2，這樣就是2個！」「現在只要1個喔！」

曬完一籃衣服，顏色都認識的差不多了！這個練習機會幾乎每天都有，學習超級有效率！

再說，孩子這麼小、離地面這麼近，吸地、擦地哪裡難得倒他們？有機會操作那些轟隆隆的機器小傢伙可高興的很；再來，擦地=玩水，一整個HIGH啊！孩子闖禍時為什麼大人明知道他們是無意的還會生氣？因為收拾的人是我們嘛！這種時候也請孩子先試著自己清理，弄得不夠乾淨沒關係，盡力就好，多練習幾次就會熟練了，媽媽也不是生下來就會拖地的啊！培養孩子家務能力的同時，也教他們學會對自己的行為負責。

榮 譽 榜

3.4 月正新達人

蝴蝶班：蔡政諭

綿羊班：李翊瑄

天鵝班：周政昀

班級模範生

蝴蝶班：許博程

綿羊班：謝亞玓

天鵝班：張簡亦晴

兒童節才藝表演

蝴蝶班：汪宥均、周湘琦

綿羊班：吳瑀恆、尤懷浚

紀景耀、李翊維

各班活動寫真



戶外教學真好玩



用羽毛搔癢真好玩



自己做的雞肉三明治真美味



快點看，我們的南瓜長大了耶！



快點輪到我了沒



我是最會孵蛋的母雞





我們的珊瑚菇採收囉！



要種香菇囉



動手洗愛玉



這間店賣很多東西喔



十鼓文化村好好玩



跟小火車拍照





戶外教學真好玩



生日到了，真開心！



我們會
打發蛋
白製作
蛋白霜



我們也會製作好吃的蛋糕唷！



我們比賽誰的飛盤飛的遠？



我會自己包春捲囉！



唱遊跳舞也難不倒我